

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2023-2024 PRIMAVERILE/ESTIVO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA dal 03/04 al 05/04			Pasta ai 4 formaggi	Pasta agli asparagi	Farro pesto e pomodorini
			Fagioli all'olio	Hamburger di pesce	Stracchino
			Pomodori gratinati	Zucchine e melanzane al forno	Fagiolini all'olio
			Pane Yogurt bianco intero	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA dal 08/04 al 12/04	Pasta integrale al pomodoro	Pasta al pesto	Pasta con melanzane e zucchine	Riso all'olio	Lasagne al pomodoro e mozzarella
	Omelette al formaggio	Merluzzo	Sovracosce di pollo al forno	Piselli con prosc. Cotto	
	Bietola	Pomodori con basilico	Patate prezzemolate	Cetrioli e pomodori	Carote saltate in padella
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA dal 15/04 al 19/04	Pasta al pomodoro	Pasta al tonno	Riso ai fiori di zucca	Pasta con verdure estive	Vellutata di carote
	Bastoncini di merluzzo impanati	Piselli all'olio	Caprese	Uova strapazzate	Arrosto di vitello
	Tris di verdure estive	Insalata e carote alla Julienne		Lattuga	Fagiolini all'olio
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione

4 SETTIMANA dal 22/04 al 24/04	Risotto alla parmigiana	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto e zucchine		
	Prosciutto cotto	Straccetti di pollo al limone	Insalata di ceci		
	Insalata	Fagiolini con patate	Pomodori e cetrioli		
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione		
5 SETTIMANA dal 29/04 al 03/05	Pasta con pomodoro e zucchine	Risotto alle verdure di stagione		Pasta agli asparagi	Farro pesto e pomodorini
	Roast Beef	Uovo strapazzato		Hamburger di pesce	Stracchino
	Insalata	Zucchine in padella		Zucchine e melanzane al forno	Fagiolini all'olio
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione		Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
6 SETTIMANA dal 06/05 al 10/05	Pasta integrale al pomodoro	Pasta al pesto	Pasta con melanzane e zucchine	Riso all'olio	Lasagne al pomodoro e mozzarella
	Omelette al formaggio	Merluzzo	Sovracosce di pollo al forno	Piselli con prosc. Cotto	
	Bietola	Pomodori con basilico	Patate prezzemolate	Cetrioli e pomodori	Carote saltate in padella
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione

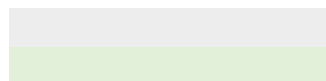
7 SETTIMANA dal 13/05 al 17/05	Pasta al pomodoro	Pasta al tonno	Riso ai fiori di zucca	Pasta con verdure estive	Vellutata di carote
	Bastoncini di merluzzo impanati	Piselli all'olio	Caprese	Uova strapazzate	Arrosto di vitello
	Tris di verdure estive	Insalata e carote alla Julienne		Lattuga	Fagiolini all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
8 SETTIMANA dal 20/05 al 24/05	Risotto alla parmigiana	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto e zucchine	Tortellini all'olio	Pasta rosè
	Prosciutto cotto	Straccetti di pollo al limone	Insalata di ceci	Ricotta di mucca	Frittata in forno
	Insalata	Fagiolini con patate	Pomodori e cetrioli	Carote filangè	Tris di verdure estive
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino	Frutta di stagione
9 SETTIMANA dal 27/05 al 31/05	Pasta con pomodoro e zucchine	Risotto alle verdure di stagione	Pasta ai 4 formaggi	Pasta agli asparagi	Farro pesto e pomodorini
	Roast Beef	Uovo strapazzato	Fagioli all'olio	Hamburger di pesce	Stracchino
	Insalata	Zucchine in padella	Pomodori gratinati	Zucchine e melanzane al forno	Fagiolini all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt bianco intero	Frutta di stagione	Frutta di stagione
10 SETTIMANA	Pasta integrale al pomodoro	Pasta al pesto	Pasta con melanzane e zucchine	Riso all'olio	Lasagne al pomodoro e mozzarella

dal 03/06 al 07/06	Omelette al formaggio	Merluzzo	Sovracosce di pollo al forno	Piselli con prosc. Cotto	
	Bietola	Pomodori con basilico	Patate prezzemolate	Cetrioli e pomodori	Carote saltate in padella
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
11 SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Pasta al tonno	Riso ai fiori di zucca	Pasta con verdure estive	Vellutata di carote
dal 10/06 al 14/06	Bastoncini di merluzzo impanati	Piselli all'olio	Caprese	Uova strapazzate	Arrostito di vitello
	Tris di verdure estive	Insalata e carote alla Julienne		Lattuga	Fagiolini all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
12 SETTIMANA	Risotto alla parmigiana	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto e zucchine	Tortellini all'olio	Pasta rosè
dal 17/06 al 21/06	Prosciutto cotto	Straccetti di pollo al limone	Insalata di ceci	Ricotta di mucca	Frittata in forno
	Insalata	Fagiolini con patate	Pomodori e cetrioli	Carote filangè	Tris di verdure estive
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino	Frutta di stagione
13 SETTIMANA	Pasta con pomodoro e zucchine	Risotto alle verdure di stagione	Pasta ai 4 formaggi	Pasta agli asparagi	Farro pesto e pomodorini
dal 24/06 al 28/06	Roast Beef	Uovo strapazzato	Fagioli all'olio	Hamburger di pesce	Stracchino
	Insalata	Zucchine in padella	Pomodori gratinati	Zucchine e melanzane al forno	Fagiolini all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt bianco intero	Frutta di stagione	Frutta di stagione

LEGENDA



Piatto unico
Carne



Formaggio
Legumi

Dott.ssa Jessica Rami

Pesce
Uova

Carne trasformata


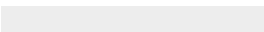



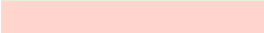

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2023-2024 PRIMAVERILE/ESTIVO Dieta senza molluschi, seppia e pesce.					
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA dal 03/04 al 05/04			Pasta ai 4 formaggi	Pasta agli asparagi	Farro pesto e pomodorini Stracchino
			Fagioli all'olio	Hamburger di pesce Hamburger di tacchino Hamburger di pesce Hamburger di tacchino	
			Pomodori gratinati Pane Yogurt bianco intero	Zucchine e melanzane al forno Pane Frutta di stagione	Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA dal 8/04 al 12/04	Pasta integrale al pomodoro	Pasta al pesto	Pasta con melanzane e zucchine	Riso all'olio	Lasagne al pomodoro e mozzarella
	Omelette al formaggio	Merluzzo Prosciutto cotto Merluzzo Prosciutto cotto	Sovracosce di pollo al forno	Piselli con prosc. Cotto	
	Bietola Pane	Pomodori con basilico Pane	Patate prezzemolate Pane	Cetrioli e pomodori Pane	Carote saltate in padella Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
3 SETTIMANA dal 15/04 al 19/04	Pasta al pomodoro	Pasta al tonno	Riso ai fiori di zucca	Pasta con verdure estive	Vellutata di carote
	Bastoncini di merluzzo impanati Mix di legumi Bastoncini di merluzzo impanati Mix di legumi	Piselli all'olio	Caprese	Uova strapazzate	Arrosto di vitello
	Tris di verdure estive Pane	Insalata e carote alla Julienne Pane	Pane	Lattuga Pane	Fagiolini all'olio Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

4 SETTIMANA dal 22/04 al 24/04	Risotto alla parmigiana	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto e zucchine		
	Prosciutto cotto	Straccetti di pollo al limone	Insalata di ceci		
	Insalata Pane Frutta di stagione	Fagiolini con patate Pane Frutta di stagione	Pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione		
5 SETTIMANA dal 29/04 al 03/05	Pasta con pomodoro e zucchine	Risotto alle verdure di stagione		Pasta agli asparagi	Farro pesto e pomodorini
	Roast Beef	Uovo strapazzato		Hamburger di pesce Hamburger di tacchino Hamburger di pesce Hamburger di tacchino	Stracchino
	Insalata Pane Frutta di stagione	Zucchine in padella Pane Frutta di stagione		Zucchine e melanzane al forno Pane Frutta di stagione	Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione
6 SETTIMANA dal 06/05 al 10/05	Pasta integrale al pomodoro	Pasta al pesto	Pasta con melanzane e zucchine	Riso all'olio	Lasagne al pomodoro e mozzarella
	Omelette al formaggio	Merluzzo Prosciutto cotto Merluzzo Prosciutto cotto	Sovracosce di pollo al forno	Piselli con prosc. Cotto	
	Bietola Pane Frutta di stagione	Pomodori con basilico Pane Frutta di stagione	Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione	Cetrioli e pomodori Pane Frutta di stagione	Carote saltate in padella Pane Frutta di stagione
7 SETTIMANA dal 13/05 al 17/05	Pasta al pomodoro	Pasta al tonno	Riso ai fiori di zucca	Pasta con verdure estive	Vellutata di carote
	Bastoncini di merluzzo impanati Mix di legumi Bastoncini di merluzzo impanati Mix di legumi	Piselli all'olio	Caprese	Uova strapazzate	Arrostito di vitello
	Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione	Insalata e carote alla Julienne Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Lattuga Pane Frutta di stagione	Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione

8 SETTIMANA dal 20/05 al 24/05	Risotto alla parmigiana	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto e zucchine	Tortellini all'olio	Pasta rosè
	Prosciutto cotto	Straccetti di pollo al limone	Insalata di ceci	Ricotta di mucca	Frittata in forno
	Insalata Pane Frutta di stagione	Fagiolini con patate Pane Frutta di stagione	Pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Budino	Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione
9 SETTIMANA dal 27/05 al 31/05	Pasta con pomodoro e zucchine	Risotto alle verdure di stagione	Pasta ai 4 formaggi	Pasta agli asparagi	Farro pesto e pomodorini
	Roast Beef	Uovo strapazzato	Fagioli all'olio	Hamburger di pesce Hamburger di tacchino Hamburger di pesce Hamburger di tacchino	Stracchino
	Insalata Pane Frutta di stagione	Zucchine in padella Pane Frutta di stagione	Pomodori gratinati Pane Yogurt bianco intero	Zucchine e melanzane al forno Pane Frutta di stagione	Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione
10 SETTIMANA dal 03/06 al 07/06	Pasta integrale al pomodoro	Pasta al pesto	Pasta con melanzane e zucchine	Riso all'olio	Lasagne al pomodoro e mozzarella
	Omelette al formaggio	Merluzzo Prosciutto cotto Merluzzo Prosciutto cotto	Sovracosce di pollo al forno	Piselli con prosc. Cotto	
	Bietola Pane Frutta di stagione	Pomodori con basilico Pane Frutta di stagione	Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione	Cetrioli e pomodori Pane Frutta di stagione	Carote saltate in padella Pane Frutta di stagione
11 SETTIMANA dal 10/06 al 14/06	Pasta al pomodoro	Pasta al tonno	Riso ai fiori di zucca	Pasta con verdure estive	Vellutata di carote
	Bastoncini di merluzzo impanati Mix di legumi Bastoncini di merluzzo impanati Mix di legumi	Piselli all'olio	Caprese	Uova strapazzate	Arrosto di vitello
	Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione	Insalata e carote alla Julienne Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Lattuga Pane Frutta di stagione	Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione

12 SETTIMANA dal 17/06 al 21/06	Risotto alla parmigiana	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto e zucchine	Tortellini all'olio	Pasta rosè
	Prosciutto cotto	Straccetti di pollo al limone	Insalata di ceci	Ricotta di mucca	Frittata in forno
	Insalata Pane Frutta di stagione	Fagiolini con patate Pane Frutta di stagione	Pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Budino	Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione
13 SETTIMANA dal 24/06 al 28/06	Pasta con pomodoro e zucchine	Risotto alle verdure di stagione	Pasta ai 4 formaggi	Pasta agli asparagi	Farro pesto e pomodorini
	Roast Beef	Uovo strapazzato	Fagioli all'olio	Hamburger di pesce Hamburger di tacchino Hamburger di pesce Hamburger di tacchino	Stracchino
	Insalata Pane Frutta di stagione	Zucchine in padella Pane Frutta di stagione	Pomodori gratinati Pane Yogurt bianco intero	Zucchine e melanzane al forno Pane Frutta di stagione	Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione

LEGENDA

	Piatto unico		Formaggio
	Carne		Legumi
	Pesce		Carne trasformata
	Uova		

Dott.ssa Jessica Rami

Link di riferimento per le allergie: <http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php>

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare l'allergene

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2023-2024 PRIMAVERILE/ESTIVO . Celiaco

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA dal 3/04 al 5/04			Pasta s.g. ai 4 formaggi Pasta s.g. ai 4 formaggi Fagioli all'olio Pomodori gratinati s.g. Pomodori gratinati s.g. Pane s.g. Pane s.g. Yogurt bianco intero	Pasta s.g. agli asparagi Pasta s.g. agli asparagi Hamburger di pesce s.g. Hamburger di pesce s.g. Zucchine e melanzane al forno Pane s.g. Pane s.g. Frutta di stagione	Farro Riso pesto s.g. e pomodorini Farro Riso pesto s.g. e pomodorini Stracchino Fagiolini all'olio Pane s.g. Pane s.g. Frutta di stagione
2 SETTIMANA dal 8/04 al 12/04	Pasta integrale s.g. al pomodoro Pasta integrale s.g. al pomodoro Omelette al formaggio Bietola Pane s.g. Pane s.g. Frutta di stagione	Pasta s.g. al pesto s.g. Pasta s.g. al pesto s.g. Merluzzo Pomodori con basilico Pane s.g. Pane s.g. Frutta di stagione	Pasta s.g. melanzane e zucchine Pasta s.g. melanzane e zucchine Sovracosce di pollo al forno Patate prezzemolate Pane s.g. Pane s.g. Frutta di stagione	Riso all'olio Riso all'olio Piselli con prosc. Cotto s.g. Piselli con prosc. Cotto s.g. Cetrioli e pomodori Pane s.g. Pane s.g. Frutta di stagione	Lasagne s.g. al pomodoro e mozzarella Lasagne s.g. al pomodoro e mozzarella Carote saltate in padella Pane s.g. Pane s.g. Frutta di stagione


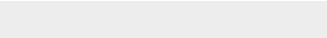

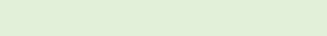
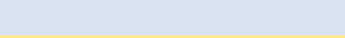
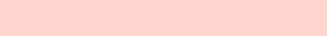

3 SETTIMANA dal 15/04 al 19/04	Pasta s.g. al pomodoro Pasta s.g. al pomodoro	Pasta s.g. al tonno s.g. Pasta s.g. al tonno s.g.	Riso ai fiori di zucca	Pasta s.g. con verdure estive Pasta s.g. con verdure estive	Vellutata di carote
	Bastoncini di merluzzo impanati s.g. Bastoncini di merluzzo impanati s.g.	Piselli all'olio	Caprese	Uova strapazzate	Arrosto di vitello
	Tris di verdure estive	Insalata e carote alla Julienne		Lattuga	Fagiolini all'olio
	Pane s.g. Pane s.g.	Pane s.g. Pane s.g.	Pane s.g. Pane s.g.	Pane s.g. Pane s.g.	Pane s.g. Pane s.g.
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
4 SETTIMANA dal 22/04 al 24/04	Risotto alla parmigiana	Pasta s.g. al pomodoro	Pasta s.g. al pesto s.g. e zucchine		
	Prosciutto cotto s.g.	Straccetti di pollo al limone	Insalata di ceci		
	Insalata	Fagiolini con patate	Pomodori e cetrioli		
	Pane s.g.	Pane s.g.	Pane s.g.		
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione		
5 SETTIMANA dal 29/04 al 03/05	Pasta s.g. con pomodoro e zucchine Pasta s.g. con pomodoro e zucchine	Risotto alle verdure di stagione		Pasta s.g. agli asparagi Pasta s.g. agli asparagi	Farro Riso pesto s.g. e pomodorini Farro Riso pesto s.g. e pomodorini
	Roast Beef	Uovo strapazzato		Hamburger di pesce s.g. Hamburger di pesce s.g.	Stracchino
	Insalata	Zucchine in padella		Zucchine e melanzane al forno	Fagiolini all'olio
	Pane s.g. Pane s.g.	Pane s.g. Pane s.g.		Pane s.g. Pane s.g.	Pane s.g. Pane s.g.
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

6 SETTIMANA dal 06/05 al 10/05	Pasta integrale s.g. al pomodoro Pasta integrale s.g. al pomodoro	Pasta s.g. al pesto s.g. Pasta s.g. al pesto s.g.	Pasta s.g. melanzane e zucchine Pasta s.g. melanzane e zucchine	Riso all'olio Riso all'olio	Lasagne s.g. al pomodoro e mozzarella Lasagne s.g. al pomodoro e mozzarella
	Omelette al formaggio	Merluzzo	Sovracosce di pollo al forno	Piselli con prosc. Cotto s.g. Piselli con prosc. Cotto s.g.	
	Bietola	Pomodori con basilico	Patate prezzemolate	Cetrioli e pomodori	Carote saltate in padella
	Pane s.g. Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Pane s.g. Frutta di stagione
7 SETTIMANA dal 13/05 al 17/05	Pasta s.g. al pomodoro Pasta s.g. al pomodoro	Pasta s.g. al tonno s.g. Pasta s.g. al tonno s.g.	Riso ai fiori di zucca	Pasta s.g. con verdure estive Pasta s.g. con verdure estive	Vellutata di carote
	Bastoncini di merluzzo impanati s.g. Bastoncini di merluzzo impanati s.g.	Piselli all'olio	Caprese	Uova strapazzate	Arrostito di vitello
	Tris di verdure estive	Insalata e carote alla Julienne		Lattuga	Fagiolini all'olio
	Pane s.g. Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Pane s.g. Frutta di stagione
8 SETTIMANA dal 20/05 al 24/05	Risotto alla parmigiana	Pasta s.g. al pomodoro	Pasta s.g. al pesto s.g. e zucchine	Tortellini s.g. / Pasta s.g. all'olio	Pasta s.g. rosè
	Prosciutto cotto s.g.	Straccetti di pollo al limone	Insalata di ceci	Ricotta di mucca	Frittata in forno
	Insalata	Fagiolini con patate	Pomodori e cetrioli	Carote filangè	Tris di verdure estive
	Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Budino s.g.	Pane s.g. Frutta di stagione

9 SETTIMANA dal 27/05 al 31/05	Pasta s.g. con pomodoro e zucchine Pasta s.g. con pomodoro e zucchine	Risotto alle verdure di stagione	Pasta s.g. ai 4 formaggi Pasta s.g. ai 4 formaggi	Pasta s.g. agli asparagi Pasta s.g. agli asparagi	Farro Riso pesto s.g. e pomodorini Farro Riso pesto s.g. e pomodorini
	Roast Beef	Uovo strapazzato	Fagioli all'olio	Hamburger di pesce s.g. Hamburger di pesce s.g.	Stracchino
	Insalata Pane s.g. Pane s.g. Frutta di stagione	Zucchine in padella Pane s.g. Pane s.g. Frutta di stagione	Pomodori gratinati s.g. Pomodori gratinati s.g. Pane s.g. Pane s.g. Yogurt bianco intero	Zucchine e melanzane al forno Pane s.g. Pane s.g. Frutta di stagione	Fagiolini all'olio Pane s.g. Pane s.g. Frutta di stagione
10 SETTIMANA dal 03/06 al 07/06	Pasta integrale s.g. al pomodoro Pasta integrale s.g. al pomodoro	Pasta s.g. al pesto s.g. Pasta s.g. al pesto s.g.	Pasta s.g. melanzane e zucchine Pasta s.g. melanzane e zucchine	Riso all'olio Riso all'olio	Lasagne s.g. al pomodoro e mozzarella Lasagne s.g. al pomodoro e mozzarella
	Omelette al formaggio	Merluzzo	Sovracosce di pollo al forno	Piselli con prosc. Cotto s.g. Piselli con prosc. Cotto s.g.	
	Bietola Pane s.g. Pane s.g. Frutta di stagione	Pomodori con basilico Pane s.g. Pane s.g. Frutta di stagione	Patate prezzemolate Pane s.g. Pane s.g. Frutta di stagione	Cetrioli e pomodori Pane s.g. Pane s.g. Frutta di stagione	Carote saltate in padella Pane s.g. Pane s.g. Frutta di stagione
11 SETTIMANA dal 10/06 al 14/06	Pasta s.g. al pomodoro Pasta s.g. al pomodoro	Pasta s.g. al tonno s.g. Pasta s.g. al tonno s.g.	Riso ai fiori di zucca	Pasta s.g. con verdure estive Pasta s.g. con verdure estive	Vellutata di carote
	Bastoncini di merluzzo impanati s.g. Bastoncini di merluzzo impanati s.g.	Piselli all'olio	Caprese	Uova strapazzate	Arrosto di vitello
	Tris di verdure estive Pane s.g. Pane s.g. Frutta di stagione	Insalata e carote alla Julienne Pane s.g. Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Pane s.g. Frutta di stagione	Lattuga Pane s.g. Pane s.g. Frutta di stagione	Fagiolini all'olio Pane s.g. Pane s.g. Frutta di stagione

12 SETTIMANA dal 17/06 al 21/06	Risotto alla parmigiana	Pasta s.g. al pomodoro	Pasta s.g. al pesto s.g. e zucchine	Tortellini s.g. / Pasta s.g. all'olio	Pasta s.g. rosè
	Prosciutto cotto s.g.	Straccetti di pollo al limone	Insalata di ceci	Ricotta di mucca	Frittata in forno
	Insalata	Fagiolini con patate	Pomodori e cetrioli	Carote filangè	Tris di verdure estive
	Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Budino s.g.	Pane s.g. Frutta di stagione
13 SETTIMANA dal 24/06 al 28/06	Pasta s.g. con pomodoro e zucchine Pasta s.g. con pomodoro e zucchine	Risotto alle verdure di stagione	Pasta s.g. ai 4 formaggi Pasta s.g. ai 4 formaggi	Pasta s.g. agli asparagi Pasta s.g. agli asparagi	Farro Riso pesto s.g. e pomodorini Farro Riso pesto s.g. e pomodorini
	Roast Beef	Uovo strapazzato	Fagioli all'olio	Hamburger di pesce s.g. Hamburger di pesce s.g.	Stracchino
	Insalata	Zucchine in padella	Pomodori gratinati s.g. Pomodori gratinati s.g.	Zucchine e melanzane al forno	Fagiolini all'olio
	Pane s.g. Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Pane s.g. Yogurt bianco intero	Pane s.g. Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Pane s.g. Frutta di stagione

LEGENDA

	Piatto unico		Formaggio
	Carne		Legumi
	Pesce		Carne trasformata
	Uova	s.g. = senza glutine	

Dott.ssa Jessica Rami

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare il glutine

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2023-2024 PRIMAVERILE/ESTIVO. Dieta senza frutta secca

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
1 SETTIMANA dal 3/04 al 05/04			Pasta ai 4 formaggi*	Pasta agli asparagi	Farro pesto verdure e pomodorini
			Fagioli all'olio	Hamburger di pesce* Hamburger di pesce*	Stracchino
			Pomodori gratinati *Pomodori gratinati *	Zucchine e melanzane al forno	Fagiolini all'olio
			Pane	Pane	Pane
			Yogurt bianco intero	Frutta di stagione	Frutta di stagione
2 SETTIMANA dal 8/04 al 12/04	Pasta integrale al pomodoro	Pasta al pesto all'olio	Pasta con melanzane e zucchine	Riso all'olio	Lasagne al pomodoro e mozzarella* Lasagne al pomodoro e mozzarella*
	Omelette al formaggio	Merluzzo	Sovracosce di pollo al forno	Piselli con prosc. Cotto	
	Bietola	Pomodori con basilico	Patate prezzemolate	Cetrioli e pomodori	Carote saltate in padella
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
3 SETTIMANA dal 15/04 al 19/04	Pasta al pomodoro	Pasta al tonno	Riso ai fiori di zucca* Riso ai fiori di zucca*	Pasta con verdure estive	Vellutata di carote
	Bastoncini di merluzzo impanati* Bastoncini di merluzzo impanati*	Piselli all'olio	Caprese	Uova strapazzate	Arrostato di vitello
	Tris di verdure estive	Insalata e carote alla Julienne		Lattuga	Fagiolini all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

4 SETTIMANA dal 22/04 al 24/04	Risotto alla parmigiana* Risotto alla parmigiana*	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto e zucchinePasta al pesto e zucchine		
	Prosciutto cotto	Straccetti di pollo al limone	Insalata di ceci		
	Insalata Pane Frutta di stagione	Fagiolini con patate Pane Frutta di stagione	Pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione		
5 SETTIMANA dal 29/04 al 03/05	Pasta con pomodoro e zucchine	Risotto alle verdure di stagione*		Pasta agli asparagi	Farro pesto verdure e pomodorini
	Roast Beef	Uovo strapazzato		Hamburger di pesce* Hamburger di pesce*	Stracchino
	Insalata Pane Frutta di stagione	Zucchine in padella Pane Frutta di stagione		Zucchine e melanzane al forno Pane Frutta di stagione	Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione
6 SETTIMANA dal 06/05 al 10/05	Pasta integrale al pomodoro	Pasta al pesto all'olioPasta al pesto all'olio	Pasta con melanzane e zucchine	Riso all'olio	Lasagne al pomodoro e mozzarella* Lasagne al pomodoro e mozzarella*
	Omelette al formaggio	Merluzzo	Sovracosce di pollo al forno	Piselli con prosc. Cotto	
	Bietola Pane Frutta di stagione	Pomodori con basilico Pane Frutta di stagione	Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione	Cetrioli e pomodori Pane Frutta di stagione	Carote saltate in padella Pane Frutta di stagione
7 SETTIMANA dal 13/05 al 17/05	Pasta al pomodoro	Pasta al tonno	Riso ai fiori di zucca* Riso ai fiori di zucca*	Pasta con verdure estive	Vellutata di carote
	Bastoncini di merluzzo impanati* Bastoncini di merluzzo impanati*	Piselli all'olio	Caprese	Uova strapazzate	Arrosto di vitello
	Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione	Insalata e carote alla Julienne Pane Frutta di stagione		Lattuga Pane Frutta di stagione	Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione

8 SETTIMANA dal 20/05 al 24/05	Risotto alla parmigiana* Risotto alla parmigiana*	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto e zucchine al pesto e zucchine	Tortellini* all'olio Tortellini*	Pasta rosè
	Prosciutto cotto	Straccetti di pollo al limone	Insalata di ceci	Ricotta di mucca	Frittata in forno
	Insalata Pane Frutta di stagione	Fagiolini con patate Pane Frutta di stagione	Pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Budino*	Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione
9 SETTIMANA dal 27/05 al 31/05	Pasta con pomodoro e zucchine	Risotto alle verdure di stagione*	Pasta ai 4 formaggi*	Pasta agli asparagi	Farro pesto verdure e pomodorini
	Roast Beef	Uovo strapazzato	Fagioli all'olio	Hamburger di pesce* Hamburger di pesce*	Stracchino
	Insalata Pane Frutta di stagione	Zucchine in padella Pane Frutta di stagione	Pomodori gratinati* Pomodori gratinati* Pane Yogurt bianco intero	Zucchine e melanzane al forno Pane Frutta di stagione	Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione
10 SETTIMANA dal 03/06 al 07/06	Pasta integrale al pomodoro	Pasta al pesto all'olio Pasta al pesto all'olio	Pasta con melanzane e zucchine	Riso all'olio	Lasagne al pomodoro e mozzarella* Lasagne al pomodoro e mozzarella*
	Omelette al formaggio	Merluzzo	Sovracosce di pollo al forno	Piselli con prosc. Cotto	
	Bietola Pane Frutta di stagione	Pomodori con basilico Pane Frutta di stagione	Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione	Cetrioli e pomodori Pane Frutta di stagione	Carote saltate in padella Pane Frutta di stagione
11 SETTIMANA dal 10/06 al 14/06	Pasta al pomodoro	Pasta al tonno	Riso ai fiori di zucca* Riso ai fiori di zucca*	Pasta con verdure estive	Vellutata di carote
	Bastoncini di merluzzo impanati* Bastoncini di merluzzo impanati*	Piselli all'olio	Caprese	Uova strapazzate	Arrosto di vitello
	Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione	Insalata e carote alla Julienne Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Lattuga Pane Frutta di stagione	Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione
12 SETTIMANA	Risotto alla parmigiana* Risotto alla parmigiana*	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto e zucchine al pesto e zucchine	Tortellini* all'olio Tortellini*	Pasta rosè

dal 17/06 al 21/06	Prosciutto cotto	Straccetti di pollo al limone	Insalata di ceci	Ricotta di mucca	Frittata in forno
	Insalata	Fagiolini con patate	Pomodori e cetrioli	Carote filangè	Tris di verdure estive
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Budino*	Pane Frutta di stagione
13 SETTIMANA	Pasta con pomodoro e zucchine	Risotto alle verdure di stagione*	Pasta ai 4 formaggi*	Pasta agli asparagi	Farro pesto pesto verdure e pomodorini
dal 24/06 al 28/06	Roast Beef	Uovo strapazzato	Fagioli all'olio	Hamburger di pesce* Hamburger di pesce*	Stracchino
	Insalata	Zucchine in padella	Pomodori gratinati *Pomodori gratinati *	Zucchine e melanzane al forno	Fagiolini all'olio
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Yogurt bianco intero	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione

LEGENDA

	Piatto unico
	Carne
	Pesce
	Uova

	Formaggio
	Legumi
	Carne trasformata

Dott.ssa Jessica Rami

*senza tracce di frutta secca

Linck di riferimento per le allergie: <http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php>

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare l'allergene

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2023-2024 PRIMAVERILE/ESTIVO. Dieta senza Uova					
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA dal 3/04 al 5/04			Pasta ai 4 formaggi* Pasta ai 4 formaggi*	Pasta agli asparagi	Farro pesto* e pomodorini Farro pesto* e pomodorini
			Fagioli all'olio	Hamburger di pesce* Hamburger di pesce*	Stracchino
			Pomodori gratinati *Pomodori gratinati *	Zucchine e melanzane al forno	Fagiolini all'olio
			Pane	Pane	Pane
			Yogurt bianco intero	Frutta di stagione	Frutta di stagione
2 SETTIMANA dal 8/04 al 12/04	Pasta integrale al pomodoro	Pasta al pesto* Pasta al pesto*	Pasta con melanzane e zucchine	Riso all'olio* Riso all'olio*	Lasagne Pasta al pomodoro e mozzarella in forno* Lasagne Pasta al pomodoro e mozzarella in forno*
	Omelette al formaggio Merluzzo impanato al forno* Omelette al formaggio Merluzzo impanato al forno*	Merluzzo	Sovracosce di pollo al forno	Piselli con prosc. Cotto* Piselli con prosc. Cotto*	
	Bietola	Pomodori con basilico	Patate prezzemolate	Cetrioli e pomodori	Carote saltate in padella
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
3 SETTIMANA dal 15/04 al 19/04	Pasta al pomodoro	Pasta al tonno	Riso ai fiori di zucca* Riso ai fiori di zucca*	Pasta con verdure estive	Vellutata di carote
	Bastoncini di merluzzo impanati* Bastoncini di merluzzo impanati*	Piselli all'olio	Caprese	Uova strapazzate Bocconcini di pollo al limone Uova strapazzate Bocconcini di pollo al limone	Arrosto di vitello
	Tris di verdure estive	Insalata e carote alla Julienne		Lattuga	Fagiolini all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

4 SETTIMANA dal 22/04 al 24/04	Risotto alla parmigiana*	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto* e zucchine		
	Prosciutto cotto*	Straccetti di pollo al limone	Insalata di ceci		
	Insalata	Fagiolini con patate	Pomodori e cetrioli		
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione		
5 SETTIMANA dal 29/04 al 03/05	Pasta con pomodoro e zucchine	Risotto alle verdure di stagione* Risotto alle verdure di stagione*		Pasta agli asparagi	Farro pesto* e pomodorini Farro pesto* e pomodorini
	Roast Beef	Uovo strapazzato Petto di pollo alla salvia Uovo strapazzato Petto di pollo alla salvia		Hamburger di pesce* Hamburger di pesce*	Stracchino
	Insalata Pane Frutta di stagione	Zucchine in padella Pane Frutta di stagione		Zucchine e melanzane al forno Pane Frutta di stagione	Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione
6 SETTIMANA dal 06/05 al 10/05	Pasta integrale al pomodoro	Pasta al pesto* Pasta al pesto*	Pasta con melanzane e zucchine	Riso all'olio* Riso all'olio*	Lasagne Pasta al pomodoro e mozzarella in forno* Lasagne Pasta al pomodoro e mozzarella in forno*
	Omelette al formaggio Merluzzo impanato al forno* Omelette al formaggio Merluzzo impanato al forno*	Merluzzo	Sovracosce di pollo al forno	Piselli con prosc. Cotto* Piselli con prosc. Cotto*	
	Bietola Pane Frutta di stagione	Pomodori con basilico Pane Frutta di stagione	Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione	Cetrioli e pomodori Pane Frutta di stagione	Carote saltate in padella Pane Frutta di stagione

7 SETTIMANA dal 13/05 al 17/05	Pasta al pomodoro	Pasta al tonno	Riso ai fiori di zucca* Riso ai fiori di zucca*	Pasta con verdure estive	Vellutata di carote
	Bastoncini di merluzzo impanati* Bastoncini di merluzzo impanati*	Piselli all'olio	Caprese	Uova strapazzate Bocconcini di pollo al limone Uova strapazzate Bocconcini di pollo al limone	Arrostito di vitello
	Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione	Insalata e carote alla Julienne Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Lattuga Pane Frutta di stagione	Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione
8 SETTIMANA dal 20/05 al 24/05	Risotto alla parmigiana*	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto* e zucchine	Tortellini Pasta all'olio	Pasta rosè
	Prosciutto cotto* Insalata Pane Frutta di stagione	Straccetti di pollo al limone Fagiolini con patate Pane Frutta di stagione	Insalata di ceci Pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione	Ricotta di mucca Carote filangè Pane Budino*	Frittata in forno Merluzzo al forno Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione
9 SETTIMANA dal 27/05 al 31/05	Pasta con pomodoro e zucchine	Risotto alle verdure di stagione* Risotto alle verdure di stagione*	Pasta ai 4 formaggi* Pasta ai 4 formaggi*	Pasta agli asparagi	Farro pesto* e pomodorini Farro pesto* e pomodorini
	Roast Beef	Uovo strapazzato Petto di pollo alla salvia Uovo strapazzato Petto di pollo alla salvia	Fagioli all'olio	Hamburger di pesce* Hamburger di pesce*	Stracchino
	Insalata Pane Frutta di stagione	Zucchine in padella Pane Frutta di stagione	Pomodori gratinati *Pomodori gratinati * Pane Yogurt bianco intero	Zucchine e melanzane al forno Pane Frutta di stagione	Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione

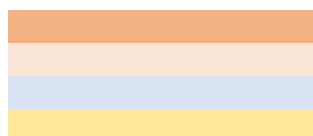
10 SETTIMANA	Pasta integrale al pomodoro	Pasta al pesto* Pasta al pesto*	Pasta con melanzane e zucchine	Riso all'olio* Riso all'olio*	Lasagne Pasta al pomodoro e mozzarella in forno* Lasagne Pasta al pomodoro e mozzarella in forno*
--------------	-----------------------------	--	--------------------------------	--------------------------------------	---

dal 03/06 al 07/06	Omelette al formaggio- Merluzzo impanato al forno* Omelette al formaggio- Merluzzo impanato al forno*	Merluzzo	Sovracosce di pollo al forno	Piselli con prosc. Cotto* Piselli con prosc. Cotto*	
	Bietola Pane Frutta di stagione	Pomodori con basilico Pane Frutta di stagione	Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione	Cetrioli e pomodori Pane Frutta di stagione	Carote saltate in padella Pane Frutta di stagione
11 SETTIMANA dal 10/06 al 14/06	Pasta al pomodoro Bastoncini di merluzzo impanati* Bastoncini di merluzzo impanati*	Pasta al tonno Piselli all'olio	Riso ai fiori di zucca* Riso ai fiori di zucca* Caprese	Pasta con verdure estive Uova strapazzate- Bocconcini di pollo al limone Uova strapazzate- Bocconcini di pollo al limone	Vellutata di carote Arrostito di vitello
	Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione	Insalata e carote alla Julienne Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Lattuga Pane Frutta di stagione	Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione
12 SETTIMANA dal 14/06 al 21/06	Risotto alla parmigiana* Prosciutto cotto* Insalata Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Straccetti di pollo al limone Fagiolini con patate Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto* e zucchine Insalata di ceci Pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione	Tortellini- Pasta all'olio Ricotta di mucca Carote filangè Pane Budino*	Pasta rosè Frittata in forno Merluzzo al forno Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione

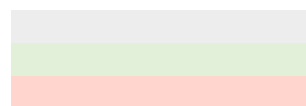
13 SETTIMANA	Pasta con pomodoro e zucchine	Risotto alle verdure di stagione* Risotto alle verdure di stagione*	Pasta ai 4 formaggi* Pasta ai 4 formaggi*	Pasta agli asparagi	Farro pesto* e pomodorini Farro pesto* e pomodorini
--------------	-------------------------------	--	--	---------------------	--

dal 24/06 al 28/06	Roast Beef	Uovo strapazzato Petto di pollo alla salvia	Fagioli all'olio	Hamburger di pesce* Hamburger di pesce*	Stracchino
	Insalata	Zucchine in padella	Pomodori gratinati *Pomodori gratinati *	Zucchine e melanzane al forno	Fagiolini all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt bianco intero	Frutta di stagione	Frutta di stagione

LEGENDA



Piatto unico
Carne
Pesce
Uova



Formaggio
Legumi
Carne trasformata

Dott.ssa Jessica Rami

*senza grana padano e/o senza tracce e derivati delle uova

Link di riferimento per le allergie: <http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php>

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare l'allergene

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2023-2024 PRIMAVERILE/ESTIVO. Dieta senza frutta secca e uova

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA dal 3/04 al 5/04			Pasta ai 4 formaggi** Pasta ai 4 formaggi**	Pasta agli asparagi	Farro pesto verdure e pomodorini Farro pesto verdure e pomodorini
			Fagioli all'olio	Hamburger di pesce** Hamburger di pesce**	Stracchino
			Pomodori gratinati **Pomodori gratinati** Pane Yogurt bianco intero	Zucchine e melanzane al forno Pane Frutta di stagione	Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA dal 8/04 al 12/04	Pasta integrale al pomodoro	Pasta al pesto all'olio Pasta al pesto all'olio	Pasta con melanzane e zucchini	Riso all'olio	Lasagne Pasta al pomodoro e mozzarella in forno* *Lasagne Pasta al pomodoro e mozzarella in forno* *
	Omelette al formaggio Merluzzo impanato al forno** Omelette al formaggio Merluzzo impanato al forno**	Merluzzo	Sovracosce di pollo al forno	Piselli con prosc. Cotto* Piselli con prosc. Cotto*	
	Bietola Pane Frutta di stagione	Pomodori con basilico Pane Frutta di stagione	Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione	Cetrioli e pomodori Pane Frutta di stagione	Carote saltate in padella Pane Frutta di stagione





3 SETTIMANA dal 15/04 al 19/04	Pasta al pomodoro	Pasta al tonno	Riso ai fiori di zucca** Riso ai fiori di zucca**	Pasta con verdure estive	Vellutata di carote
	Bastoncini di merluzzo impanati** Bastoncini di merluzzo impanati**	Piselli all'olio	Caprese	Uova strapazzate Bocconcini di pollo al limone Uova strapazzate Bocconcini di pollo al limone	Arrostato di vitello
	Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione	Insalata e carote alla Julienne Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Lattuga Pane Frutta di stagione
4 SETTIMANA dal 22/04 al 24/04	Risotto alla parmigiana**	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto e zucchine		
	Prosciutto cotto*	Straccetti di pollo al limone	Insalata di ceci		
	Insalata Pane Frutta di stagione	Fagiolini con patate Pane Frutta di stagione	Pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione		
5 SETTIMANA dal 29/04 al 03/05	Pasta con pomodoro e zucchine	Risotto alle verdure di stagione** Risotto alle verdure di stagione**		Pasta agli asparagi	Farro pesto verdure e pomodorini Farro pesto-verdure e pomodorini
	Roast Beef	Uovo strapazzato Petto di pollo alla salvia Uovo strapazzato Petto di pollo alla salvia		Hamburger di pesce** Hamburger di pesce**	Stracchino
	Insalata Pane Frutta di stagione	Zucchine in padella Pane Frutta di stagione		Zucchine e melanzane al forno Pane Frutta di stagione	Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione

6 SETTIMANA dal 6/05 al 10/05	Pasta integrale al pomodoro	Pasta al peste all'olio	Pasta con melanzane e zucchine	Riso all'olio	Lasagne Pasta al pomodoro e mozzarella in forno* *Lasagne Pasta al pomodoro e mozzarella in forno* *
	Omelette al formaggio Merluzzo impanato al forno** Omelette al formaggio Merluzzo impanato al forno**	Merluzzo	Sovracosce di pollo al forno	Piselli con prosc. Cotto* Piselli con prosc. Cotto*	
	Bietola Pane Frutta di stagione	Pomodori con basilico Pane Frutta di stagione	Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione	Cetrioli e pomodori Pane Frutta di stagione	Carote saltate in padella Pane Frutta di stagione
7 SETTIMANA dal 13/05 al 17/05	Pasta al pomodoro	Pasta al tonno	Riso ai fiori di zucca** Riso ai fiori di zucca**	Pasta con verdure estive	Vellutata di carote
	Bastoncini di merluzzo impanati** Bastoncini di merluzzo impanati**	Piselli all'olio	Caprese	Uova strapazzate Bocconcini di pollo al limone Uova strapazzate Bocconcini di pollo al limone	Arrosto di vitello
	Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione	Insalata e carote alla Julienne Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Lattuga Pane Frutta di stagione	Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione
8 SETTIMANA dal 20/05 al 24/05	Risotto alla parmigiana**	Pasta al pomodoro	Pasta al peste e zucchine	Tortellini Pasta all'olio	Pasta rosè*
	Prosciutto cotto*	Straccetti di pollo al limone	Insalata di ceci	Ricotta di mucca	Frittata in forno Merluzzo al forno
	Insalata Pane Frutta di stagione	Fagiolini con patate Pane Frutta di stagione	Pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Budino**	Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione

9 SETTIMANA dal 27/05 al 31/05	Pasta con pomodoro e zucchine	Risotto alle verdure di stagione**Risotto alle verdure di stagione**	Pasta ai 4 formaggi**Pasta ai 4 formaggi**	Pasta agli asparagi	Farro peste verdure e pomodorini Farro peste verdure e pomodorini
	Roast Beef	Uovo strapazzato Petto di pollo alla salvia Uovo strapazzato Petto di pollo alla salvia	Fagioli all'olio	Hamburger di pesce** Hamburger di pesce**	Stracchino
	Insalata Pane Frutta di stagione	Zucchine in padella Pane Frutta di stagione	Pomodori gratinati** Pomodori gratinati** Pane Yogurt bianco intero	Zucchine e melanzane al forno Pane Frutta di stagione	Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione
10 SETTIMANA dal 3/06 al 07/06	Pasta integrale al pomodoro	Pasta al peste all'olioPasta al peste all'olio	Pasta con melanzane e zucchine	Riso all'olio	Lasagne Pasta al pomodoro e mozzarella in forno* Lasagne Pasta al pomodoro e mozzarella in forno* *
	Omelette al formaggio Merluzzo impanato al forno** Omelette al formaggio Merluzzo impanato al forno**	Merluzzo	Sovracosce di pollo al forno	Piselli con prosc. Cotto* Piselli con prosc. Cotto*	
	Bietola Pane Frutta di stagione	Pomodori con basilico Pane Frutta di stagione	Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione	Cetrioli e pomodori Pane Frutta di stagione	Carote saltate in padella Pane Frutta di stagione
11 SETTIMANA dal 10/06 al 14/06	Pasta al pomodoro	Pasta al tonno	Riso ai fiori di zucca**Riso ai fiori di zucca**	Pasta con verdure estive	Vellutata di carote
	Bastoncini di merluzzo impanati** Bastoncini di merluzzo impanati**	Piselli all'olio	Caprese	Uovo strapazzato Bocconcini di pollo al limone Uovo strapazzato Bocconcini di pollo al limone	Arrosto di vitello
	Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione	Insalata e carote alla Julienne Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Lattuga Pane Frutta di stagione	Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione

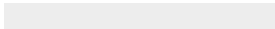

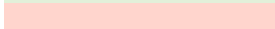
12 SETTIMANA dal 17/06 al 21/06	Risotto alla parmigiana**	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto e zucchine	Tortellini Pasta all'olio	Pasta rosè*
	Prosciutto cotto*	Straccetti di pollo al limone	Insalata di ceci	Ricotta di mucca	Frittata in forno Merluzzo al forno
	Insalata Pane Frutta di stagione	Fagiolini con patate Pane Frutta di stagione	Pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Budino**	Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione
13 SETTIMANA dal 24/06 al 28/06	Pasta con pomodoro e zucchine	Risotto alle verdure di stagione** Risotto alle verdure di stagione**	Pasta ai 4 formaggi** Pasta ai 4 formaggi**	Pasta agli asparagi	Farro pesto verdure e pomodorini Farro pesto- verdure e pomodorini
	Roast Beef	Uovo strapazzato Petto di pollo alla salvia Uovo strapazzato Petto di pollo alla salvia	Fagioli all'olio	Hamburger di pesce** Hamburger di pesce**	Stracchino
	Insalata Pane Frutta di stagione	Zucchine in padella Pane Frutta di stagione	Pomodori gratinati **Pomodori gratinati** Pane Yogurt bianco intero	Zucchine e melanzane al forno Pane Frutta di stagione	Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione

LEGENDA

	Piatto unico
	Carne
	Pesce
	Uova

*senza grana padano e/o senza tracce e derivati delle uova

*senza tracce di frutta secca

	Formaggio
	Legumi
	Carne trasformata

Dott.ssa Jessica Rami

Link di riferimento per le allergie: <http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php>

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare l'allergene

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2023-2024 PRIMAVERILE/ESTIVO. Intolleranza al lattosio					
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA dal 3/04 al 5/04			Pasta ai 4 formaggi al pomodoro Pasta ai 4 formaggi al pomodoro	Pasta agli asparagi	Farro al pesto e pomodorini
			Fagioli all'olio	Hamburger di pesce	Stracchino s.l. Stracchino s.l.
			Pomodori gratinati * Pane	Zucchine e melanzane al forno Pane	Fagiolini all'olio Pane
			Yogurt bianco intero	Frutta di stagione	Frutta di stagione
2 SETTIMANA dal 8/04 al 12/04	Pasta integrale al pomodoro Pasta integrale al pomodoro	Pasta al pesto	Pasta con melanzane e zucchine	Riso all'olio	Lasagne al pomodoro e mozzarella s.l. Lasagne al pomodoro e mozzarella s.l.
	Omelette al formaggio s.l. Omelette al formaggio s.l.	Merluzzo	Sovracosce di pollo al forno	Piselli con prosc. Cotto s.l. Piselli con prosc. Cotto s.l.	
	Bietola	Pomodori con basilico	Patate prezzemolate	Cetrioli e pomodori	Carote saltate in padella
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione



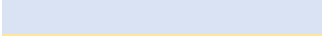

3 SETTIMANA dal 15/04 al 19/04	Pasta al pomodoro Pasta al pomodoro	Pasta al tonno	Riso ai fiori di zucca	Pasta con verdure estive	Vellutata di carote
	Bastoncini di merluzzo impanati	Piselli all'olio	Caprese s.l. Caprese s.l.	Uovo strapazzato s.l. Uovo strapazzato s.l.	Arrostito di vitello
	Tris di verdure estive	Insalata e carote alla Julienne		Lattuga	Fagiolini all'olio
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
4 SETTIMANA dal 22/04 al 24/04	Risotto alla parmigiana s.l.	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto e zucchine		
	Prosciutto cotto s.l.	Straccetti di pollo al limone	Insalata di ceci		
	Insalata	Fagiolini con patate	Pomodori e cetrioli		
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione		
5 SETTIMANA dal 29/04 al 03/05	Pasta con pomodoro e zucchine	Risotto alle verdure di stagione		Pasta agli asparagi	Farro al pesto e pomodorini
	Roast Beef	Uovo strapazzato s.l. Uovo strapazzato s.l.		Hamburger di pesce	Stracchino s.l. Stracchino s.l.
	Insalata	Zucchine in padella		Zucchine e melanzane al forno	Fagiolini all'olio
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione		Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione

6 SETTIMANA dal 06/05 al 10/05	Pasta integrale al pomodoro Pasta integrale al pomodoro	Pasta al pesto	Pasta con melanzane e zucchine	Riso all'olio	Lasagne al pomodoro e mozzarella s.l. Lasagne al pomodoro e mozzarella s.l.
	Omelette al formaggio s.l. Omelette al formaggio s.l.	Merluzzo	Sovracosce di pollo al forno	Piselli con prosc. Cotto s.l. Piselli con prosc. Cotto s.l.	
	Bietola	Pomodori con basilico	Patate prezzemolate	Cetrioli e pomodori	Carote saltate in padella
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
7 SETTIMANA dal 13/05 al 17/05	Pasta al pomodoro Pasta al pomodoro	Pasta al tonno	Riso ai fiori di zucca	Pasta con verdure estive	Vellutata di carote
	Bastoncini di merluzzo impanati	Piselli all'olio	Caprese s.l. Caprese s.l.	Uovo strapazzato s.l. Uovo strapazzato s.l.	Arrostito di vitello
	Tris di verdure estive	Insalata e carote alla Julienne		Lattuga	Fagiolini all'olio
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
8 SETTIMANA dal 20/05 al 24/05	Risotto alla parmigiana s.l.	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto e zucchine	Tortellini Pasta all'olio	Pasta rosè s.l.
	Prosciutto cotto s.l.	Straccetti di pollo al limone	Insalata di ceci	Ricotta di mucca s.l.	Frittata in forno s.l.
	Insalata Pane Frutta di stagione	Fagiolini con patate Pane Frutta di stagione	Pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Budino s.l.	Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione
9 SETTIMANA	Pasta con pomodoro e zucchine	Risotto alle verdure di stagione	Pasta ai 4 formaggi al pomodoro Pasta ai 4 formaggi al pomodoro	Pasta agli asparagi	Farro al pesto e pomodorini

dal 27/05 al 31/05	Roast Beef	Uovo strapazzato s.l.Uovo strapazzato s.l.	Fagioli all'olio	Hamburger di pesce	Stracchino s.l.Stracchino s.l.
	Insalata Pane Frutta di stagione	Zucchine in padella Pane Frutta di stagione	Pomodori gratinati * Pane Yogurt bianco intero	Zucchine e melanzane al forno Pane Frutta di stagione	Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione
10 SETTIMANA	Pasta integrale al pomodoro Pasta integrale al pomodoro	Pasta al pesto	Pasta con melanzane e zucchine	Riso all'olio	Lasagne al pomodoro e mozzarella s.l.Lasagne al pomodoro e mozzarella s.l.
dal 03/06 al 07/06	Omelette al formaggio s.l.Omelette al formaggio s.l.	Merluzzo	Sovracosce di pollo al forno	Piselli con prosc. Cotto s.l. Piselli con prosc. Cotto s.l.	
	Bietola Pane Frutta di stagione	Pomodori con basilico Pane Frutta di stagione	Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione	Cetrioli e pomodori Pane Frutta di stagione	Carote saltate in padella Pane Frutta di stagione
11 SETTIMANA	Pasta al pomodoro Pasta al pomodoro	Pasta al tonno	Riso ai fiori di zucca	Pasta con verdure estive	Vellutata di carote
dal 10/06 al 14/06	Bastoncini di merluzzo impanati	Piselli all'olio	Caprese s.l.Caprese s.l.	Uovo strapazzato s.l.Uovo strapazzato s.l.	Arrostito di vitello
	Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione	Insalata e carote alla Julienne Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Lattuga Pane Frutta di stagione	Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione
12 SETTIMANA	Risotto alla parmigiana s.l.	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto e zucchine	Tortellini Pasta all'olio	Pasta rosè s.l.
dal 17/06 al 21/06	Prosciutto cotto s.l.	Straccetti di pollo al limone	Insalata di ceci	Ricotta di mucca s.l.	Frittata in forno s.l.

	Insalata Pane Frutta di stagione	Fagiolini con patate Pane Frutta di stagione	Pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Budino s.l.	Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione
13 SETTIMANA dal 24/06 al 28/06	Pasta con pomodoro e zucchine	Risotto alle verdure di stagione	Pasta ai 4 formaggi al pomodoro Pasta ai 4- formaggi al pomodoro	Pasta agli asparagi	Farro al pesto e pomodorini
	Roast Beef	Uovo strapazzato s.l. Uovo strapazzato s.l.	Fagioli all'olio	Hamburger di pesce	Stracchino s.l. Stracchino s.l.
	Insalata Pane Frutta di stagione	Zucchine in padella Pane Frutta di stagione	Pomodori gratinati * Pane Yogurt bianco intero	Zucchine e melanzane al forno Pane Frutta di stagione	Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione

LEGENDA

	Piatto unico
	Carne
	Pesce
	Uova

Piatto unico
Carne
Pesce
Uova

	Formaggio
	Legumi
	Carne trasformata

Formaggio
Legumi
Carne trasformata

s.l.=senza lattosio

Dott.ssa Jessica Rami

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare il lattosio

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2023-2024 PRIMAVERILE/ESTIVO. DIETA SENZA LATTE E DERIVATI					
PROGRAMMA					
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA dal 3/04 al 5/04			Pasta ai 4 formaggi-al pomodoro* Pasta ai 4 formaggi-al pomodoro*	Pasta agli asparagi* Pasta agli asparagi*	Farro al pesto e- pomodorini-alle verdure* Farro al- pesto e pomodorini- alle verdure* Stracchino- Petto di pollo all'olio e salvia* Stracchino Petto di pollo all'olio e salvia*
			Fagioli all'olio* Fagioli all'olio* Pomodori gratinati* Pomodori gratinati* Pane	Hamburger di pesce* Hamburger di pesce*	Fagiolini all'olio Pane
			Yogurt bianco intero- Yogurt di soia* Yogurt- bianco intero Yogurt di soia*	Frutta di stagione	Frutta di stagione

2 SETTIMANA dal 8/04 al 12/04	Pasta integrale al pomodoro *Pasta integrale* al pomodoro*	Pasta al pesto all'olio *Pasta* al pesto all'olio*	Pasta con melanzane e zucchine *Pasta con melanzane e zucchine*	Riso all'olio *Riso all'olio*	Lasagne al pomodoro e mozzarella Pasta di semola pasticciata al pomodoro VEGETALE* Lasagne al pomodoro e mozzarella Pasta di semola pasticciata al pomodoro VEGETALE*
	Omelette al formaggio Omelette senza latte e derivati Omelette al formaggio Omelette senza latte e derivati	Merluzzo *Merluzzo*	Sovracosce di pollo al forno	Piselli* con prosc. Cotto Senza latte e derivati Piselli* con prosc. Cotto Senza latte e derivati	Carote saltate in padella Pane Frutta di stagione
	Bietola Pane Frutta di stagione	Pomodori con basilico Pane Frutta di stagione	Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione	Cetrioli e pomodori Pane Frutta di stagione	

3 SETTIMANA dal 15/04 al 19/04	Pasta al pomodoro* Pasta al pomodoro*	Pasta al tonno* Pasta al tonno*	Riso ai fiori di zucca senza latte e derivati* Riso ai fiori di zucca senza latte e derivati*	Pasta con verdure estive* Pasta con verdure estive*	Vellutata di carote* Vellutata di carote*
	Bastoncini di merluzzo impanati* Bastoncini di merluzzo impanati*	Piselli all'olio* Piselli all'olio*	Caprese Bocconcini di pollo* con pomodori come contorno Bocconcini di pollo* con pomodori come contorno	Uovo strapazzato senza latte e derivati* Uovo strapazzato senza latte e derivati*	Arrosto di vitello
	Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione	Insalata e carote alla Julienne Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Lattuga Pane Frutta di stagione	Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione
4 SETTIMANA dal 22/04 al 24/04	Riso alla parmigiana alle verdure senza latte e derivati*	Pasta al pomodoro*	Pasta al pesto e alle zucchine*		
	Prosciutto cotto senza latte e derivati	Straccetti di pollo al limone*	Insalata di ceci*		
	Insalata Pane Frutta di stagione	Fagiolini con patate Pane Frutta di stagione	Pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione		

5 SETTIMANA dal 29/04 al 03/05	Pasta con pomodoro e zucchini* Pasta con pomodoro e zucchini*	Risotto alle verdure di stagione senza latte e derivati* Risotto alle verdure di stagione senza latte e derivati*		Pasta agli asparagi* Pasta agli asparagi*	Farro al pesto e pomodorini alle verdure* Farro al pesto e pomodorini alle verdure*
	Roast Beef	Uovo strapazzato senza latte e derivati* Uovo strapazzato senza latte e derivati*		Hamburger di pesce* Hamburger di pesce*	Stracchino-Petto di pollo all'olio e salvia* Stracchino Petto di pollo all'olio e salvia*
	Insalata Pane Frutta di stagione	Zucchine in padella Pane Frutta di stagione		Zucchine e melanzane al forno Pane Frutta di stagione	Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione

6 SETTIMANA dal 6/05 al 10/05	Pasta integrale al pomodoro *Pasta integrale* al pomodoro*	Pasta al pesto all'olio *Pasta* al pesto all'olio*	Pasta con melanzane e zucchine *Pasta con melanzane e zucchine*	Riso all'olio *Riso all'olio*	Lasagne al pomodoro e mozzarella Pasta di semola pasticciata al pomodoro VEGETALE* Lasagne al pomodoro e mozzarella Pasta di semola pasticciata al pomodoro VEGETALE*
	Omelette al formaggio- Omelette senza latte e derivati Omelette al formaggio Omelette senza latte e derivati	Merluzzo *Merluzzo*	Sovracosce di pollo al forno	Piselli* con prosc. Cotto Senza latte e derivati Piselli* con prosc. Cotto Senza latte e derivati	
	Bietola Pane Frutta di stagione	Pomodori con basilico Pane Frutta di stagione	Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione	Cetrioli e pomodori Pane Frutta di stagione	Carote saltate in padella Pane Frutta di stagione

7 SETTIMANA dal 13/05 al 17/05	Pasta al pomodoro* Pasta al pomodoro*	Pasta al tonno* Pasta al tonno*	Riso ai fiori di zucca senza latte e derivati* Riso ai fiori di zucca senza latte e derivati*	Pasta con verdure estive* Pasta con verdure estive*	Vellutata di carote* Vellutata di carote*
	Bastoncini di merluzzo impanati* Bastoncini di merluzzo impanati*	Piselli all'olio* Piselli all'olio*	Caprese	Uovo strapazzato senza latte e derivati* Uovo strapazzato senza latte e derivati*	Arrostato di vitello
	Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione	Insalata e carote alla Julienne Pane Frutta di stagione	Bocconcini di pollo* con pomodori come contorno Bocconcini di pollo* con pomodori come contorno	Lattuga Pane Frutta di stagione	Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione
8 SETTIMANA dal 20/05 al 24/05	Riso alla parmigiana alle verdure senza latte e derivati*	Pasta al pomodoro*	Pasta al pesto e alle zucchine*	Tortellini Pasta Pasta all'olio*	Pasta rosè al pomodoro*
	Prosciutto cotto senza latte e derivati	Straccetti di pollo al limone*	Insalata di ceci*	Ricotta di mucca- Merluzzo in padella*	Frittata in forno senza latte e derivati*
	Insalata Pane Frutta di stagione	Fagiolini con patate Pane Frutta di stagione	Pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Budino Budino di soia*	Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione

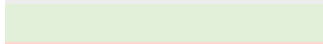

9 SETTIMANA dal 27/05 al 31/05	Pasta con pomodoro e zucchini* Pasta con pomodoro e zucchini*	Risotto alle verdure di stagione senza latte e derivati* Risotto alle verdure di stagione senza latte e derivati*	Pasta ai 4 formaggi-al pomodoro* Pasta ai 4 formaggi-al pomodoro*	Pasta agli asparagi* Pasta agli asparagi*	Farro al pesto e pomodorini alle verdure* Farro al pesto e pomodorini alle verdure*
	Roast Beef	Uovo strapazzato senza latte e derivati* Uovo strapazzato senza latte e derivati*	Fagioli all'olio* Fagioli all'olio*	Hamburger di pesce* Hamburger di pesce*	Stracchino Petto di pollo all'olio e salvia* Stracchino Petto di pollo all'olio e salvia*
	Insalata Pane	Zucchine in padella Pane	Pomodori gratinati* Pomodori gratinati* Pane Yogurt bianco intero Yogurt di soia* Yogurt bianco intero Yogurt di soia*	Zucchine e melanzane al forno Pane	Fagiolini all'olio Pane
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	

10 SETTIMANA dal 03/06 al 07/06	Pasta integrale al pomodoro *Pasta integrale* al pomodoro*	Pasta al pesto all'olio *Pasta* al pesto all'olio*	Pasta con melanzane e zucchine *Pasta con melanzane e zucchine*	Riso all'olio *Riso* all'olio*	Lasagne al pomodoro e mozzarella Pasta di semola pasticciata al pomodoro VEGETALE* Lasagne al pomodoro e mozzarella Pasta di semola pasticciata al pomodoro VEGETALE*
	Omelette al formaggio- Omelette senza latte e derivati Omelette al formaggio Omelette senza latte e derivati	Merluzzo *Merluzzo*	Sovracosce di pollo al forno	Piselli* con prosc. Cotto Senza latte e derivati Piselli* con prosc. Cotto Senza latte e derivati	
	Bietola Pane Frutta di stagione	Pomodori con basilico Pane Frutta di stagione	Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione	Cetrioli e pomodori Pane Frutta di stagione	Carote saltate in padella Pane Frutta di stagione

11 SETTIMANA dal 10/06 al 14/06	Pasta al pomodoro* Pasta al pomodoro*	Pasta al tonno* Pasta al tonno*	Riso ai fiori di zucca senza latte e derivati* Riso ai fiori di zucca senza latte e derivati*	Pasta con verdure estive* Pasta con verdure estive*	Vellutata di carote* Vellutata di carote*
	Bastoncini di merluzzo impanati* Bastoncini di merluzzo impanati*	Piselli all'olio* Piselli all'olio*	Caprese Bocconcini di pollo* con pomodori come contorno Bocconcini di pollo* con pomodori come contorno	Uovo strapazzato senza latte e derivati* Uovo strapazzato senza latte e derivati*	Arrostito di vitello
	Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione	Insalata e carote alla Julienne Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Lattuga Pane Frutta di stagione	Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione
12 SETTIMANA dal 17/06 al 21/06	Riso alla parmigiana alle verdure senza latte e derivati*	Pasta al pomodoro*	Pasta al pesto e alle zucchine*	Tortellini Pasta all'olio*	Pasta rosè al pomodoro*
	Prosciutto cotto senza latte e derivati	Straccetti di pollo al limone*	Insalata di ceci*	Ricotta di mucca Merluzzo in padella*	Frittata in forno senza latte e derivati*
	Insalata Pane Frutta di stagione	Fagiolini con patate Pane Frutta di stagione	Pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Budino Budino di soia*	Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione

13 SETTIMANA dal 24/06 al 28/06	Pasta con pomodoro e zucchine* Pasta con pomodoro e zucchine*	Risotto alle verdure di stagione senza latte e derivati* Risotto alle verdure di stagione senza latte e derivati*	Pasta ai 4 formaggi-al pomodoro* Pasta ai 4 formaggi-al pomodoro*	Pasta agli asparagi* Pasta agli asparagi*	Farro al pesto e pomodorini alle verdure* Farro al pesto e pomodorini alle verdure*
	Roast Beef	Uovo strapazzato senza latte e derivati* Uovo strapazzato senza latte e derivati*	Fagioli all'olio* Fagioli all'olio*	Hamburger di pesce* Hamburger di pesce*	Stracchino-Petto di pollo all'olio e salvia* Stracchino Petto di pollo all'olio e salvia*
	Insalata Pane	Zucchine in padella Pane	Pomodori gratinati* Pomodori gratinati* Pane Yogurt bianco intero Yogurt di soia* Yogurt bianco intero Yogurt di soia*	Zucchine e melanzane al forno Pane	Fagiolini all'olio Pane
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

LEGENDA

	Piatto unico		Formaggio
	Carne		Legumi
	Pesce		Carne trasformata
	Uova		

Dott.ssa Jessica Rami

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare latte e derivati o prodotti contenenti latte e derivati
* Senza latte e derivati e senza prodotti alimentari contenenti latte e derivati

Link di riferimento per le allergie: <http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php>