PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2023-2024 Invernale. DIETA SENZA LATTE E DERIVATI					
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
dal 30/10 al 4/11	Pasta al pomodoro*	~~Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia~~ **Pasta di semola all'olio e salvia***	Pasta all'olio*	Pasta ~~al pesto~~ **al pomodoro***	Passato di verdure con pastina*
	Fettine di tacchino arrosto	Bocconcini di pollo al limone*	Frittata al forno ~~al formaggio~~ **senza latte e derivati***	Merluzzo bianco **senza latte e derivati**	Roast Beef
	Piselli* all'olio Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Patate al forno Pane Frutta di stagione
dal 6/11 al 10/11	Pasta ~~rosè~~ **al pomodoro***	Pasta al pomodoro*	Pastina in brodo vegetale*	~~Lasagne al ragù~~ **Pasta di semola al forno al ragù***	Risotto all'ortolana **senza latte e derivati***
	~~Stracchino~~ **merluzzo all'olio e limone**	Polpette di legumi e ortaggi*	Tacchino ~~al latte~~ **senza latte e derivati**		Bastoncini di merluzzo impanati*
	Verdure al forno **senza latte e derivati** Pane Frutta di stagione	Carote al limone Pane Frutta di stagione	Finocchi lessi* Pane Frutta di stagione	Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione
dal 13 al 17 novembre	Pasta ~~al pesto~~ alle verdure*	Vellutata di legumi con pastina*	~~Risotto alla parmigiana~~ Riso all'olio*	Pasta al ragù vegetale*	Pasta al pomodoro*
	Omelette ~~al formaggio~~ **senza latte e derivati**	Prosciutto cotto **senza latte e derivati**	Hamburger di pesce*	~~Emmental~~ **Petto di pollo/tacchino***	Pollo al forno

	Finocchi gratinati **senza latte e derivati** Pane Frutta di stagione	Fagiolini all'olio* Pane Frutta di stagione	Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Lattuga Pane Frutta di stagione	~~Purè~~ **Patate lesse** Pane Frutta di stagione
dal 20 al 24 novembre	Pasta all'ortolana **senza latte e derivati***	Minestrone di verdura con pastina*	Passato con ceci e pastina*	Polenta all'olio ~~e formaggio~~ **senza latte e derivati**	Pasta al ragù*
	Merluzzo impanato*	Hamburger di manzo*	Tacchino arrosto	Uovo strapazzato con pomodoro **senza latte e derivati***	~~Mozzarella~~ **Piselli all'olio***
	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Patate e verdure di stagione Pane Frutta di stagione	Spinaci saltati Pane Frutta di stagione	Insalata Pane Frutta di stagione
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
dal 27 novembre al 1 dicembre	Pasta al pomodoro*	Pasta all'olio*	Pasta ~~al pesto~~ **al pomodoro***	Passato di verdure con pastina*	~~Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia~~ **Pasta di semola all'olio e salvia***
	Fettine di tacchino arrosto	Frittata al forno ~~al formaggio~~ **senza latte e derivati***	Merluzzo bianco **senza latte e derivati**	Roast Beef	Bocconcini di pollo al limone*
	Piselli* all'olio Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Patate al forno Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione
Dal 4 dicembre al 7 dicembre	Pasta ~~rosè~~ **al pomodoro***	Pastina in brodo vegetale*	~~Lasagne al ragù~~ **Pasta di semola al forno al ragù***	Risotto all'ortolana **senza latte e derivati***	Pasta al pomodoro*

	~~Stracchino~~ **merluzzo all'olio e limone**	Tacchino ~~al latte~~ **senza latte e derivati**		Bastoncini di merluzzo impanati*	Polpette di legumi e ortaggi*
	Verdure al forno **senza latte e derivati** Pane Frutta di stagione	Finocchi lessi* Pane Frutta di stagione	Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	Carote al limone Pane Frutta di stagione
Dal 11 dicembre al 15 dicembre	Pasta ~~al pesto~~ alle verdure*	~~Risotto alla parmigiana~~ Riso all'olio*	Pasta al ragù vegetale*	Pasta al pomodoro*	Vellutata di legumi con pastina*
	Omelette ~~al formaggio~~ **senza latte e derivati**	Hamburger di pesce*	~~Emmental~~ **Petto di pollo/tacchino***	Pollo al forno	Prosciutto cotto **senza latte e derivati**
	Finocchi gratinati **senza latte e derivati** Pane Frutta di stagione	Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Lattuga Pane Frutta di stagione	~~Purè~~ **Patate lesse** Pane Frutta di stagione	Fagiolini all'olio* Pane Frutta di stagione
dal 18 dicembre al 22 dicembre	Pasta all'ortolana **senza latte e derivati***	Passato con ceci e pastina*	Polenta all'olio ~~e formaggio~~ **senza latte e derivati**	Pasta al ragù*	Minestrone di verdura con pastina*
	Merluzzo impanato*	Tacchino arrosto	Uovo strapazzato con pomodoro **senza latte e derivati***	~~Mozzarella~~ **Piselli all'olio***	Hamburger di manzo*
	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Patate e verdure di stagione Pane Frutta di stagione	Spinaci saltati Pane Frutta di stagione	Insalata Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ

dal 8 gennaio al 12 gennaio	Pasta al pomodoro*	Pasta ~~al pesto~~ **al pomodoro***	Passato di verdure con pastina*	~~Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia~~ **Pasta di semola all'olio e salvia***	Pasta all'olio*
	Fettine di tacchino arrosto	Merluzzo bianco **senza latte e derivati**	Roast Beef	Bocconcini di pollo al limone*	Frittata al forno ~~al formaggio~~ **senza latte e derivati***
	Piselli* all'olio Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Patate al forno Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione
dal 15 gennaio al 19 gennaio	Pasta ~~rosè~~ **al pomodoro***	~~Lasagne al ragù~~ **Pasta di semola al forno al ragù***	Risotto all'ortolana **senza latte e derivati***	Pasta al pomodoro*	Pastina in brodo vegetale*
	~~Stracchino~~ **merluzzo all'olio e limone**		Bastoncini di merluzzo impanati*	Polpette di legumi e ortaggi*	Tacchino ~~al latte~~ **senza latte e derivati**
	Verdure al forno **senza latte e derivati** Pane Frutta di stagione	Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	Carote al limone Pane Frutta di stagione	Finocchi lessi* Pane Frutta di stagione
dal 22 gennaio al 26 gennaio	Pasta ~~al pesto~~ alle verdure*	Pasta al ragù vegetale*	Pasta al pomodoro*	Vellutata di legumi con pastina*	~~Risotto alla parmigiana~~ Riso all'olio*
	Omelette ~~al formaggio~~ **senza latte e derivati**	~~Emmental~~ **Petto di pollo/tacchino***	Pollo al forno	Prosciutto cotto **senza latte e derivati**	Hamburger di pesce*
	Finocchi gratinati **senza latte e derivati** Pane	Lattuga Pane	~~Purè~~ **Patate lesse** Pane	Fagiolini all'olio* Pane	Carote prezzemolate Pane

	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
dal 29 gennaio al 2 febbraio	Pasta all'ortolana **senza latte e derivati***	Polenta all'olio ~~e formaggio~~ **senza latte e derivati**	Pasta al ragù*	Minestrone di verdura con pastina*	Passato con ceci e pastina*
	Merluzzo impanato*	Uovo strapazzato con pomodoro **senza latte e derivati***	~~Mozzarella~~ **Piselli all'olio***	Hamburger di manzo*	Tacchino arrosto
	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Spinaci saltati Pane Frutta di stagione	Insalata Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Patate e verdure di stagione Pane Frutta di stagione
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
dal 5 febbraio al 9 febbraio	Pasta al pomodoro*	Passato di verdure con pastina*	~~Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia~~ **Pasta di semola all'olio e salvia***	Pasta all'olio*	Pasta ~~al pesto~~ **al pomodoro***
	Fettine di tacchino arrosto	Roast Beef	Bocconcini di pollo al limone*	Frittata al forno ~~al formaggio~~ **senza latte e derivati***	Merluzzo bianco **senza latte e derivati**
	Piselli* all'olio Pane Frutta di stagione	Patate al forno Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Frutta di stagione
dal 12 febbraio al 16 febbraio	Pasta ~~rosè~~ **al pomodoro***	Risotto all'ortolana **senza latte e derivati***	Pasta al pomodoro*	Pastina in brodo vegetale*	~~Lasagne al ragù~~ **Pasta di semola al forno al ragù***
	~~Stracchino~~ **merluzzo all'olio e limone**	Bastoncini di merluzzo impanati*	Polpette di legumi e ortaggi*	Tacchino ~~al latte~~ **senza latte e derivati**	

	Verdure al forno **senza latte e derivati** Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	Carote al limone Pane Frutta di stagione	Finocchi lessi* Pane Frutta di stagione	Carote all'olio Pane Frutta di stagione
dal 19 febbraio al 23 febbraio	Pasta ~~al pesto~~ alle verdure*	Pasta al pomodoro*	Vellutata di legumi con pastina*	~~Risotto alla parmigiana~~ Riso all'olio*	Pasta al ragù vegetale*
	Omelette ~~al formaggio~~ **senza latte e derivati**	Pollo al forno	Prosciutto cotto **senza latte e derivati**	Hamburger di pesce*	~~Emmental~~ **Petto di pollo/tacchino***
	Finocchi gratinati **senza latte e derivati** Pane Frutta di stagione	~~Purè~~ **Patate lesse** Pane Frutta di stagione	Fagiolini all'olio* Pane Frutta di stagione	Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Lattuga Pane Frutta di stagione
dal 26 febbraio al 1 marzo	Pasta all'ortolana **senza latte e derivati***	Pasta al ragù*	Minestrone di verdura con pastina*	Passato con ceci e pastina*	Polenta all'olio ~~e formaggio~~ **senza latte e derivati**
	Merluzzo impanato*	~~Mozzarella~~ **Piselli all'olio***	Hamburger di manzo*	Tacchino arrosto	Uovo strapazzato con pomodoro **senza latte e derivati***
	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Insalata Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Patate e verdure di stagione Pane Frutta di stagione	Spinaci saltati Pane Frutta di stagione
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ

dal 4 marzo al 8 marzo	Pasta al pomodoro*	~~Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia~~ **Pasta di semola all'olio e salvia***	Pasta all'olio*	Pasta ~~al pesto~~ **al pomodoro***	Passato di verdure con pastina*
	Fettine di tacchino arrosto	Bocconcini di pollo al limone*	Frittata al forno ~~al formaggio~~ **senza latte e derivati***	Merluzzo bianco **senza latte e derivati**	Roast Beef
	Piselli* all'olio Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Patate al forno Pane Frutta di stagione
dal 11 marzo al 15 marzo	Pasta ~~rosè~~ **al pomodoro***	Pasta al pomodoro*	Pastina in brodo vegetale*	~~Lasagne al ragù~~ **Pasta di semola al forno al ragù***	Risotto all'ortolana **senza latte e derivati***
	~~Stracchino~~ **merluzzo all'olio e limone**	Polpette di legumi e ortaggi*	Tacchino ~~al latte~~ **senza latte e derivati**		Bastoncini di merluzzo impanati*
	Verdure al forno **senza latte e derivati** Pane Frutta di stagione	Carote al limone Pane Frutta di stagione	Finocchi lessi* Pane Frutta di stagione	Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione
dal 18 marzo al 22 marzo	Pasta ~~al pesto~~ alle verdure*	Vellutata di legumi con pastina*	~~Risotto alla parmigiana~~ Riso all'olio*	Pasta al ragù vegetale*	Pasta al pomodoro*
	Omelette ~~al formaggio~~ **senza latte e derivati**	Prosciutto cotto **senza latte e derivati**	Hamburger di pesce*	~~Emmental~~ **Petto di pollo/tacchino***	Pollo al forno
	Finocchi gratinati **senza latte e derivati** Pane	Fagiolini all'olio* Pane	Carote prezzemolate Pane	Lattuga Pane	~~Purè~~ **Patate lesse** Pane

	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
dal 25 marzo al 27 marzo	Pasta all'ortolana **senza latte e derivati***	Minestrone di verdura con pastina*	Passato con ceci e pastina*	Polenta all'olio ~~e formaggio~~ **senza latte e derivati**	Pasta al ragù*
	Merluzzo impanato*	Hamburger di manzo*	Tacchino arrosto	Uovo strapazzato con pomodoro **senza latte e derivati***	~~Mozzarella~~ **Piselli all'olio***
	Carote filangè	Bietole saltate	Patate e verdure di stagione	Spinaci saltati	Insalata
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

LEGENDA				
		Piatto unico	Uova	Dott.ssa Jessica Rami
		Carne	Formaggio	
		Pesce	Legumi	Salumi

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare latte e derivati o prodotti contenenti latte e derivati

*** Senza latte e derivati e senza prodotti alimentari contenenti latte e derivati**

Linck di riferiferimento per le allergie: http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2023-2024 INVERNALE					
	LUNEDì	MARTEDì	MERCOLEDì	GIOVEDì	VENERDì
dal 30/10 al 4/11	Pasta al pomodoro	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia	Pasta all'olio	Pasta al pesto	Passato di verdure con pastina
	Fettine di tacchino arrosto	Bocconcini di pollo al limone	Frittata al forno al formaggio	Merluzzo bianco	Roast Beef
	Piselli all'olio Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Patate al forno Pane Frutta di stagione
dal 6/11 al 10/11	Pasta rosè	Pasta al pomodoro	Pastina in brodo vegetale	Lasagne al ragù	Risotto all'ortolana
	Stracchino	Polpette di legumi e ortaggi	Tacchino al latte		Bastoncini di merluzzo impanati
	Verdure al forno Pane Frutta di stagione	Carote al limone Pane Frutta di stagione	Finocchi lessi Pane Frutta di stagione	Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione
dal 13 al 17 novembre	Pasta al pesto	Vellutata di legumi con pastina	Risotto alla parmigiana	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro
	Omelette al formaggio	Prosciutto cotto	Hamburger di pesce	Emmental	Pollo al forno
	Finocchi gratinati Pane Frutta di stagione	Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Lattuga Pane Frutta di stagione	Purè Pane Frutta di stagione
dal 20 al 24 novembre	Pasta all'ortolana	Minestrone di verdura con pastina	Passato con ceci e pastina	Polenta all'olio e formaggio	Pasta al ragù
	Merluzzo impanato	Hamburger di manzo	Tacchino arrosto	Uovo strapazzato con pomodoro	Mozzarella
	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Patate e verdure di stagione Pane Frutta di stagione	Spinaci saltati Pane Frutta di stagione	Insalata Pane Frutta di stagione
	LUNEDì	MARTEDì	MERCOLEDì	GIOVEDì	VENERDì

dal 27 novembre al 1 dicembre	Pasta al pomodoro	Pasta all'olio	Pasta al pesto	Passato di verdure con pastina	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia
	Fettine di tacchino arrosto	Frittata al forno al formaggio	Merluzzo bianco	Roast Beef	Bocconcini di pollo al limone
	Piselli all'olio	Bietole saltate	Carote filangè	Patate al forno	Spinaci
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Dal 4 dicembre al 7 dicembre	Pasta rosè	Pastina in brodo vegetale	Lasagne al ragù	Risotto all'ortolana	
	Stracchino	Tacchino al latte		Bastoncini di merluzzo impanati	
	Verdure al forno	Finocchi lessi	Carote all'olio	Spinaci	
	Pane	Pane	Pane	Pane	
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	
Dal 11 dicembre al 15 dicembre	Pasta al pesto	Risotto alla parmigiana	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro	Vellutata di legumi con pastina
	Omelette al formaggio	Hamburger di pesce	Emmental	Pollo al forno	Prosciutto cotto
	Finocchi gratinati	Carote prezzemolate	Lattuga	Purè	Fagiolini all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
dal 18 dicembre al 22 dicembre	Pasta all'ortolana	Passato con ceci e pastina	Polenta all'olio e formaggio	Pasta al ragù	Minestrone di verdura con pastina
	Merluzzo impanato	Tacchino arrosto	Uovo strapazzato con pomodoro	Mozzarella	Hamburger di manzo
	Carote filangè	Patate e verdure di stagione	Spinaci saltati	Insalata	Bietole saltate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
dal 8 gennaio al 12 gennaio	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto	Passato di verdure con pastina	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia	Pasta all'olio

	Fettine di tacchino arrosto	Merluzzo bianco	Roast Beef	Bocconcini di pollo al limone	Frittata al forno al formaggio
	Piselli all'olio	Carote filangè	Patate al forno	Spinaci	Bietole saltate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
dal 15 gennaio al 19 gennaio	Pasta rosè	Lasagne al ragù	Risotto all'ortolana	Pasta al pomodoro	Pastina in brodo vegetale
	Stracchino		Bastoncini di merluzzo impanati	Polpette di legumi e ortaggi	Tacchino al latte
	Verdure al forno	Carote all'olio	Spinaci	Carote al limone	Finocchi lessi
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
dal 22 gennaio al 26 gennaio	Pasta al pesto	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro	Vellutata di legumi con pastina	Risotto alla parmigiana
	Omelette al formaggio	Emmental	Pollo al forno	Prosciutto cotto	Hamburger di pesce
	Finocchi gratinati	Lattuga	Purè	Fagiolini all'olio	Carote prezzemolate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
dal 29 gennaio al 2 febbraio	Pasta all'ortolana	Polenta all'olio e formaggio	Pasta al ragù	Minestrone di verdura con pastina	Passato con ceci e pastina
	Merluzzo impanato	Uovo strapazzato con pomodoro	Mozzarella	Hamburger di manzo	Tacchino arrosto
	Carote filangè	Spinaci saltati	Insalata	Bietole saltate	Patate e verdure di stagione
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	LUNEDì	MARTEDì	MERCOLEDì	GIOVEDì	VENERDì
dal 5 febbraio al 9 febbraio	Pasta al pomodoro	Passato di verdure con pastina	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia	Pasta all'olio	Pasta al pesto
	Fettine di tacchino arrosto	Roast Beef	Bocconcini di pollo al limone	Frittata al forno al formaggio	Merluzzo bianco
	Piselli all'olio	Patate al forno	Spinaci	Bietole saltate	Carote filangè
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

dal 12 febbraio al 16 febbraio	Pasta rosè	Risotto all'ortolana	Pasta al pomodoro	Pastina in brodo vegetale	Lasagne al ragù
	Stracchino	Bastoncini di merluzzo impanati	Polpette di legumi e ortaggi	Tacchino al latte	
	Verdure al forno Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	Carote al limone Pane Frutta di stagione	Finocchi lessi Pane Frutta di stagione	Carote all'olio Pane Frutta di stagione
dal 19 febbraio al 23 febbraio	Pasta al pesto	Pasta al pomodoro	Vellutata di legumi con pastina	Risotto alla parmigiana	Pasta al ragù vegetale
	Omelette al formaggio	Pollo al forno	Prosciutto cotto	Hamburger di pesce	Emmental
	Finocchi gratinati Pane Frutta di stagione	Purè Pane Frutta di stagione	Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Lattuga Pane Frutta di stagione
dal 26 febbraio al 1 marzo	Pasta all'ortolana	Pasta al ragù	Minestrone di verdura con pastina	Passato con ceci e pastina	Polenta all'olio e formaggio
	Merluzzo impanato	Mozzarella	Hamburger di manzo	Tacchino arrosto	Uovo strapazzato con pomodoro
	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Insalata Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Patate e verdure di stagione Pane Frutta di stagione	Spinaci saltati Pane Frutta di stagione
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
dal 4 marzo al 8 marzo	Pasta al pomodoro	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia	Pasta all'olio	Pasta al pesto	Passato di verdure con pastina
	Fettine di tacchino arrosto	Bocconcini di pollo al limone	Frittata al forno al formaggio	Merluzzo bianco	Roast Beef
	Piselli all'olio Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Patate al forno Pane Frutta di stagione
dal 11 marzo al 15 marzo	Pasta rosè	Pasta al pomodoro	Pastina in brodo vegetale	Lasagne al ragù	Risotto all'ortolana

	Stracchino	Polpette di legumi e ortaggi	Tacchino al latte		Bastoncini di merluzzo impanati
	Verdure al forno	Carote al limone	Finocchi lessi	Carote all'olio	Spinaci
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
dal 18 marzo al 22 marzo	Pasta al pesto	Vellutata di legumi con pastina	Risotto alla parmigiana	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro
	Omelette al formaggio	Prosciutto cotto	Hamburger di pesce	Emmental	Pollo al forno
	Finocchi gratinati	Fagiolini all'olio	Carote prezzemolate	Lattuga	Purè
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
dal 25 marzo al 27 marzo	Pasta all'ortolana	Minestrone di verdura con pastina	Passato con ceci e pastina		
	Merluzzo impanato	Hamburger di manzo	Tacchino arrosto		
	Carote filangè	Bietole saltate	Patate e verdure di stagione		
	Pane	Pane	Pane		
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione		

LEGENDA

	Piatto unico	Uova	Dott.ssa Jessica Rami
	Carne	Formaggio	
	Pesce	Legumi	Salumi

LEGENDA

	Piatto unico	Uova	Dott.ssa Jessica Rami

Carne	Formaggio		
Pesce	Legumi	Salumi	

LEGENDA

Piatto unico	Uova	Dott.ssa Jessica Rami	
Carne	Formaggio		
Pesce	Legumi	Salumi	

LEGENDA

	Piatto unico		Uova	Dott.ssa Jessica Rami
	Carne		Formaggio	
	Pesce		Legumi	Salumi

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2023-2024 Invernale. Celiaco					
	LUNEDì	MARTEDì	MERCOLEDì	GIOVEDì	VENERDì
dal 30/10 al 4/11	Pasta **s.g.** al pomodoro	Ravioli di ricotta **s.g** e spinaci all'olio e salvia	Pasta **s.g**. all'olio	Pasta **s.g.** al pesto **s.g.**	Passato di verdure con pastina **s.g.**
	Fettine di tacchino arrosto	Bocconcini di pollo al limone	Frittata al forno al formaggio	Merluzzo bianco	Roast Beef
	Piselli all'olio Pane **s.g.** Frutta di stagione	Spinaci Pane **s.g.** Frutta di stagione	Bietole saltate Pane **s.g.** Frutta di stagione	Carote filangè Pane **s.g.** Frutta di stagione	Patate al forno Pane **s.g.** Frutta di stagione
dal 6/11 al 10/11	Pasta **s.g.** rosè	Pasta **s.g.** al pomodoro	Pastina **s.g.** in brodo vegetale	Lasagne **s.g.** al ragù	Risotto all'ortolana
	Stracchino	Polpette di legumi e ortaggi **s.g.**	Tacchino al latte*		Bastoncini di merluzzo impanati **s.g.**
	Verdure al forno **s.g.** Pane **s.g.** Frutta di stagione	Carote al limone Pane **s.g.** Frutta di stagione	Finocchi lessi Pane **s.g.** Frutta di stagione	Carote all'olio Pane **s.g.** Frutta di stagione	Spinaci Pane **s.g.** Frutta di stagione
dal 13 al 17 novembre	Pasta **s.g.** al pesto **s.g.**	Vellutata di legumi con pastina **s.g.**	Risotto alla parmigiana	Pasta **s.g.** al ragù vegetale	Pasta **s.g.** al pomodoro
	Omelette al formaggio	Prosciutto cotto **s.g.**	Hamburger di pesce **s.g.**	Emmental	Pollo al forno
	Finocchi gratinati **s.g.** Pane **s.g.** Frutta di stagione	Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Carote prezzemolate Pane **s.g.** Frutta di stagione	Lattuga Pane **s.g.** Frutta di stagione	Purè Pane **s.g.** Frutta di stagione
dal 20 al 24 novembre	Pasta **s.g.** all'ortolana	Minestrone di verdura con pastina **s.g.**	Passato di ceci con pastina **s.g**.	Polenta all'olio e formaggio	Pasta **s.g.** al ragù
	Merluzzo impanato **s.g.**	Hamburger di manzo **s.g.**	Tacchino arrosto	Uovo strapazzato con pomodoro	Mozzarella
	Carote filangè Pane **s.g.** Frutta di stagione	Bietole saltate Pane **s.g.** Frutta di stagione	Patate e verdure di stagione Pane **s.g.** Frutta di stagione	Spinaci saltati Pane **s.g.** Frutta di stagione	Insalata Pane **s.g.** Frutta di stagione
	LUNEDì	MARTEDì	MERCOLEDì	GIOVEDì	VENERDì

dal 27 novembre al 1 dicembre	Pasta **s.g.** al pomodoro	Pasta **s.g**. all'olio	Pasta **s.g.** al pesto **s.g.**	Passato di verdure con pastina **s.g.**	Ravioli di ricotta **s.g** e spinaci all'olio e salvia
	Fettine di tacchino arrosto	Frittata al forno al formaggio	Merluzzo bianco	Roast Beef	Bocconcini di pollo al limone
	Piselli all'olio Pane **s.g.** Frutta di stagione	Bietole saltate Pane **s.g.** Frutta di stagione	Carote filangè Pane **s.g.** Frutta di stagione	Patate al forno Pane **s.g.** Frutta di stagione	Spinaci Pane **s.g.** Frutta di stagione
Dal 4 dicembre al 7 dicembre	Pasta **s.g.** rosè	Pastina **s.g.** in brodo vegetale	Lasagne **s.g.** al ragù	Risotto all'ortolana	
	Stracchino	Tacchino al latte*		Bastoncini di merluzzo impanati **s.g.**	
	Verdure al forno **s.g.** Pane **s.g.** Frutta di stagione	Finocchi lessi Pane **s.g.** Frutta di stagione	Carote all'olio Pane **s.g.** Frutta di stagione	Spinaci Pane **s.g.** Frutta di stagione	
Dal 11 dicembre al 15 dicembre	Pasta **s.g.** al pesto **s.g.**	Risotto alla parmigiana	Pasta **s.g.** al ragù vegetale	Pasta **s.g.** al pomodoro	Vellutata di legumi con pastina **s.g.**
	Omelette al formaggio	Hamburger di pesce **s.g.**	Emmental	Pollo al forno	Prosciutto cotto **s.g.**
	Finocchi gratinati **s.g.** Pane **s.g.** Frutta di stagione	Carote prezzemolate Pane **s.g.** Frutta di stagione	Lattuga Pane **s.g.** Frutta di stagione	Purè Pane **s.g.** Frutta di stagione	Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione
dal 18 dicembre al 22 dicembre	Pasta **s.g.** all'ortolana	Passato di ceci con pastina **s.g**.	Polenta all'olio e formaggio	Pasta **s.g.** al ragù	Minestrone di verdura con pastina **s.g.**
	Merluzzo impanato **s.g.**	Tacchino arrosto	Uovo strapazzato con pomodoro	Mozzarella	Hamburger di manzo **s.g.**
	Carote filangè Pane **s.g.** Frutta di stagione	Patate e verdure di stagione Pane **s.g.** Frutta di stagione	Spinaci saltati Pane **s.g.** Frutta di stagione	Insalata Pane **s.g.** Frutta di stagione	Bietole saltate Pane **s.g.** Frutta di stagione
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ

dal 8 gennaio al 12 gennaio	Pasta **s.g.** al pomodoro	Pasta **s.g.** al pesto **s.g.**	Passato di verdure con pastina **s.g.**	Ravioli di ricotta **s.g** e spinaci all'olio e salvia	Pasta **s.g**. all'olio
	Fettine di tacchino arrosto	Merluzzo bianco	Roast Beef	Bocconcini di pollo al limone	Frittata al forno al formaggio
	Piselli all'olio Pane **s.g.** Frutta di stagione	Carote filangè Pane **s.g.** Frutta di stagione	Patate al forno Pane **s.g.** Frutta di stagione	Spinaci Pane **s.g.** Frutta di stagione	Bietole saltate Pane **s.g.** Frutta di stagione
dal 15 gennaio al 19 gennaio	Pasta **s.g.** rosè	Lasagne **s.g.** al ragù	Risotto all'ortolana	Pasta **s.g.** al pomodoro	Pastina **s.g.** in brodo vegetale
	Stracchino		Bastoncini di merluzzo impanati **s.g.**	Polpette di legumi e ortaggi **s.g.**	Tacchino al latte*
	Verdure al forno **s.g.** Pane **s.g.** Frutta di stagione	Carote all'olio Pane **s.g.** Frutta di stagione	Spinaci Pane **s.g.** Frutta di stagione	Carote al limone Pane **s.g.** Frutta di stagione	Finocchi lessi Pane **s.g.** Frutta di stagione
dal 22 gennaio al 26 gennaio	Pasta **s.g.** al pesto **s.g.**	Pasta **s.g.** al ragù vegetale	Pasta **s.g.** al pomodoro	Vellutata di legumi con pastina **s.g.**	Risotto alla parmigiana
	Omelette al formaggio	Emmental	Pollo al forno	Prosciutto cotto **s.g.**	Hamburger di pesce **s.g.**
	Finocchi gratinati **s.g.** Pane **s.g.** Frutta di stagione	Lattuga Pane **s.g.** Frutta di stagione	Purè Pane **s.g.** Frutta di stagione	Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Carote prezzemolate Pane **s.g.** Frutta di stagione
dal 29 gennaio al 2 febbraio	Pasta **s.g.** all'ortolana	Polenta all'olio e formaggio	Pasta **s.g.** al ragù	Minestrone di verdura con pastina **s.g.**	Passato di ceci con pastina **s.g**.
	Merluzzo impanato **s.g.**	Uovo strapazzato con pomodoro	Mozzarella	Hamburger di manzo **s.g.**	Tacchino arrosto
	Carote filangè Pane **s.g.** Frutta di stagione	Spinaci saltati Pane **s.g.** Frutta di stagione	Insalata Pane **s.g.** Frutta di stagione	Bietole saltate Pane **s.g.** Frutta di stagione	Patate e verdure di stagione Pane **s.g.** Frutta di stagione
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ

dal 5 febbraio al 9 febbraio	Pasta **s.g.** al pomodoro	Passato di verdure con pastina **s.g.**	Ravioli di ricotta **s.g** e spinaci all'olio e salvia	Pasta **s.g**. all'olio	Pasta **s.g.** al pesto **s.g.**
	Fettine di tacchino arrosto	Roast Beef	Bocconcini di pollo al limone	Frittata al forno al formaggio	Merluzzo bianco
	Piselli all'olio Pane **s.g.** Frutta di stagione	Patate al forno Pane **s.g.** Frutta di stagione	Spinaci Pane **s.g.** Frutta di stagione	Bietole saltate Pane **s.g.** Frutta di stagione	Carote filangè Pane **s.g.** Frutta di stagione
dal 12 febbraio al 16 febbraio	Pasta **s.g.** rosè	Risotto all'ortolana	Pasta **s.g.** al pomodoro	Pastina **s.g.** in brodo vegetale	Lasagne **s.g.** al ragù
	Stracchino	Bastoncini di merluzzo impanati **s.g.**	Polpette di legumi e ortaggi **s.g.**	Tacchino al latte*	
	Verdure al forno **s.g.** Pane **s.g.** Frutta di stagione	Spinaci Pane **s.g.** Frutta di stagione	Carote al limone Pane **s.g.** Frutta di stagione	Finocchi lessi Pane **s.g.** Frutta di stagione	Carote all'olio Pane **s.g.** Frutta di stagione
dal 19 febbraio al 23 febbraio	Pasta **s.g.** al pesto **s.g.**	Pasta **s.g.** al pomodoro	Vellutata di legumi con pastina **s.g.**	Risotto alla parmigiana	Pasta **s.g.** al ragù vegetale
	Omelette al formaggio	Pollo al forno	Prosciutto cotto **s.g.**	Hamburger di pesce **s.g.**	Emmental
	Finocchi gratinati **s.g.** Pane **s.g.** Frutta di stagione	Purè Pane **s.g.** Frutta di stagione	Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Carote prezzemolate Pane **s.g.** Frutta di stagione	Lattuga Pane **s.g.** Frutta di stagione
dal 26 febbraio al 1 marzo	Pasta **s.g.** all'ortolana	Pasta **s.g.** al ragù	Minestrone di verdura con pastina **s.g.**	Passato di ceci con pastina **s.g**.	Polenta all'olio e formaggio
	Merluzzo impanato **s.g.**	Mozzarella	Hamburger di manzo **s.g.**	Tacchino arrosto	Uovo strapazzato con pomodoro
	Carote filangè Pane **s.g.** Frutta di stagione	Insalata Pane **s.g.** Frutta di stagione	Bietole saltate Pane **s.g.** Frutta di stagione	Patate e verdure di stagione Pane **s.g.** Frutta di stagione	Spinaci saltati Pane **s.g.** Frutta di stagione
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ

dal 4 marzo al 8 marzo	Pasta **s.g.** al pomodoro	Ravioli di ricotta **s.g** e spinaci all'olio e salvia	Pasta **s.g**. all'olio	Pasta **s.g.** al pesto **s.g.**	Passato di verdure con pastina **s.g.**
	Fettine di tacchino arrosto	Bocconcini di pollo al limone	Frittata al forno al formaggio	Merluzzo bianco	Roast Beef
	Piselli all'olio Pane **s.g.** Frutta di stagione	Spinaci Pane **s.g.** Frutta di stagione	Bietole saltate Pane **s.g.** Frutta di stagione	Carote filangè Pane **s.g.** Frutta di stagione	Patate al forno Pane **s.g.** Frutta di stagione
dal 11 marzo al 15 marzo	Pasta **s.g.** rosè	Pasta **s.g.** al pomodoro	Pastina **s.g.** in brodo vegetale	Lasagne **s.g.** al ragù	Risotto all'ortolana
	Stracchino	Polpette di legumi e ortaggi **s.g.**	Tacchino al latte*		Bastoncini di merluzzo impanati **s.g.**
	Verdure al forno **s.g.** Pane **s.g.** Frutta di stagione	Carote al limone Pane **s.g.** Frutta di stagione	Finocchi lessi Pane **s.g.** Frutta di stagione	Carote all'olio Pane **s.g.** Frutta di stagione	Spinaci Pane **s.g.** Frutta di stagione
dal 18 marzo al 22 marzo	Pasta **s.g.** al pesto **s.g.**	Vellutata di legumi con pastina **s.g.**	Risotto alla parmigiana	Pasta **s.g.** al ragù vegetale	Pasta **s.g.** al pomodoro
	Omelette al formaggio	Prosciutto cotto **s.g.**	Hamburger di pesce **s.g.**	Emmental	Pollo al forno
	Finocchi gratinati **s.g.** Pane **s.g.** Frutta di stagione	Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Carote prezzemolate Pane **s.g.** Frutta di stagione	Lattuga Pane **s.g.** Frutta di stagione	Purè Pane **s.g.** Frutta di stagione
dal 25 marzo al 27 marzo	Pasta **s.g.** all'ortolana	Minestrone di verdura con pastina **s.g.**	Passato di ceci con pastina **s.g**.		
	Merluzzo impanato **s.g.**	Hamburger di manzo **s.g.**	Tacchino arrosto		
	Carote filangè Pane **s.g.** Frutta di stagione	Bietole saltate Pane **s.g.** Frutta di stagione	Patate e verdure di stagione Pane **s.g.** Frutta di stagione		

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2023-2024 Invernale. Dieta senza Frutta secca					
	LUNEDì	MARTEDì	MERCOLEDì	GIOVEDì	VENERDì
dal 30/10 al 4/11	Pasta al pomodoro	Ravioli di ricotta* e spinaci all'olio e salvia	Pasta all'olio	Pasta ~~al pesto~~ **al pomodoro**	Passato di verdure con pastina
	Fettine di tacchino arrosto	Bocconcini di pollo al limone	Frittata al forno al formaggio*	Merluzzo bianco	Roast Beef
	Piselli all'olio Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Patate al forno Pane Frutta di stagione
dal 6/11 al 10/11	Pasta rosè*	Pasta al pomodoro	Pastina in brodo vegetale	Lasagne al ragù*	Risotto all'ortolana*
	Stracchino	Polpette di legumi e ortaggi*	Tacchino al latte		Bastoncini di merluzzo impanati*
	Verdure al forno* Pane Frutta di stagione	Carote al limone Pane Frutta di stagione	Finocchi lessi Pane Frutta di stagione	Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione
dal 13 al 17 novembre	Pasta ~~al pesto~~ **alle verdure**	Vellutata di legumi con pastina*	Risotto alla parmigiana*	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro
	Omelette al formaggio*	Prosciutto cotto*	Hamburger di pesce*	Emmental*	Pollo al forno
	Finocchi gratinati * Pane Frutta di stagione	Fagiolini all'olio* Pane Frutta di stagione	Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Lattuga Pane Frutta di stagione	Purè* Pane Frutta di stagione
dal 20 al 24 novembre	Pasta all'ortolana	Minestrone di verdura con pastina	Passato con ceci e pastina*	Polenta all'olio e formaggio	Pasta al ragù
	Merluzzo impanato*	Hamburger di manzo	Tacchino arrosto	Uovo strapazzato con pomodoro*	Mozzarella
	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Patate e verdure di stagione Pane Frutta di stagione	Spinaci saltati Pane Frutta di stagione	Insalata Pane Frutta di stagione
	LUNEDì	MARTEDì	MERCOLEDì	GIOVEDì	VENERDì

dal 27 novembre al 1 dicembre	Pasta al pomodoro	Pasta all'olio	Pasta ~~al pesto~~ **al pomodoro**	Passato di verdure con pastina	Ravioli di ricotta* e spinaci all'olio e salvia
	Fettine di tacchino arrosto	Frittata al forno al formaggio*	Merluzzo bianco	Roast Beef	Bocconcini di pollo al limone
	Piselli all'olio Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Patate al forno Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione
Dal 4 dicembre al 7 dicembre	Pasta rosè*	Pastina in brodo vegetale	Lasagne al ragù*	Risotto all'ortolana*	
	Stracchino	Tacchino al latte		Bastoncini di merluzzo impanati*	
	Verdure al forno* Pane Frutta di stagione	Finocchi lessi Pane Frutta di stagione	Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	
Dal 11 dicembre al 15 dicembre	Pasta ~~al pesto~~ **alle verdure**	Risotto alla parmigiana*	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro	Vellutata di legumi con pastina*
	Omelette al formaggio*	Hamburger di pesce*	Emmental*	Pollo al forno	Prosciutto cotto*
	Finocchi gratinati * Pane Frutta di stagione	Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Lattuga Pane Frutta di stagione	Purè* Pane Frutta di stagione	Fagiolini all'olio* Pane Frutta di stagione
dal 18 dicembre al 22 dicembre	Pasta all'ortolana	Passato con ceci e pastina*	Polenta all'olio e formaggio	Pasta al ragù	Minestrone di verdura con pastina
	Merluzzo impanato*	Tacchino arrosto	Uovo strapazzato con pomodoro*	Mozzarella	Hamburger di manzo
	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Patate e verdure di stagione Pane Frutta di stagione	Spinaci saltati Pane Frutta di stagione	Insalata Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ

dal 8 gennaio al 12 gennaio	Pasta al pomodoro	Pasta ~~al pesto~~ **al pomodoro**	Passato di verdure con pastina	Ravioli di ricotta* e spinaci all'olio e salvia	Pasta all'olio
	Fettine di tacchino arrosto	Merluzzo bianco	Roast Beef	Bocconcini di pollo al limone	Frittata al forno al formaggio*
	Piselli all'olio Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Patate al forno Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione
dal 15 gennaio al 19 gennaio	Pasta rosè*	Lasagne al ragù*	Risotto all'ortolana*	Pasta al pomodoro	Pastina in brodo vegetale
	Stracchino		Bastoncini di merluzzo impanati*	Polpette di legumi e ortaggi*	Tacchino al latte
	Verdure al forno* Pane Frutta di stagione	Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	Carote al limone Pane Frutta di stagione	Finocchi lessi Pane Frutta di stagione
dal 22 gennaio al 26 gennaio	Pasta ~~al pesto~~ **alle verdure**	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro	Vellutata di legumi con pastina*	Risotto alla parmigiana*
	Omelette al formaggio*	Emmental*	Pollo al forno	Prosciutto cotto*	Hamburger di pesce*
	Finocchi gratinati * Pane Frutta di stagione	Lattuga Pane Frutta di stagione	Purè* Pane Frutta di stagione	Fagiolini all'olio* Pane Frutta di stagione	Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione
dal 29 gennaio al 2 febbraio	Pasta all'ortolana	Polenta all'olio e formaggio	Pasta al ragù	Minestrone di verdura con pastina	Passato con ceci e pastina*
	Merluzzo impanato*	Uovo strapazzato con pomodoro*	Mozzarella	Hamburger di manzo	Tacchino arrosto
	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Spinaci saltati Pane Frutta di stagione	Insalata Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Patate e verdure di stagione Pane Frutta di stagione
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ

dal 5 febbraio al 9 febbraio	Pasta al pomodoro	Passato di verdure con pastina	Ravioli di ricotta* e spinaci all'olio e salvia	Pasta all'olio	Pasta ~~al pesto~~ **al pomodoro**
	Fettine di tacchino arrosto	Roast Beef	Bocconcini di pollo al limone	Frittata al forno al formaggio*	Merluzzo bianco
	Piselli all'olio Pane Frutta di stagione	Patate al forno Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Frutta di stagione
dal 12 febbraio al 16 febbraio	Pasta rosè*	Risotto all'ortolana*	Pasta al pomodoro	Pastina in brodo vegetale	Lasagne al ragù*
	Stracchino	Bastoncini di merluzzo impanati*	Polpette di legumi e ortaggi*	Tacchino al latte	
	Verdure al forno* Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	Carote al limone Pane Frutta di stagione	Finocchi lessi Pane Frutta di stagione	Carote all'olio Pane Frutta di stagione
dal 19 febbraio al 23 febbraio	Pasta ~~al pesto~~ **alle verdure**	Pasta al pomodoro	Vellutata di legumi con pastina*	Risotto alla parmigiana*	Pasta al ragù vegetale
	Omelette al formaggio*	Pollo al forno	Prosciutto cotto*	Hamburger di pesce*	Emmental*
	Finocchi gratinati * Pane Frutta di stagione	Purè* Pane Frutta di stagione	Fagiolini all'olio* Pane Frutta di stagione	Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Lattuga Pane Frutta di stagione
dal 26 febbraio al 1 marzo	Pasta all'ortolana	Pasta al ragù	Minestrone di verdura con pastina	Passato con ceci e pastina*	Polenta all'olio e formaggio
	Merluzzo impanato*	Mozzarella	Hamburger di manzo	Tacchino arrosto	Uovo strapazzato con pomodoro*
	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Insalata Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Patate e verdure di stagione Pane Frutta di stagione	Spinaci saltati Pane Frutta di stagione
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ

dal 4 marzo al 8 marzo	Pasta al pomodoro	Ravioli di ricotta* e spinaci all'olio e salvia	Pasta all'olio	Pasta ~~al pesto~~ **al pomodoro**	Passato di verdure con pastina
	Fettine di tacchino arrosto	Bocconcini di pollo al limone	Frittata al forno al formaggio*	Merluzzo bianco	Roast Beef
	Piselli all'olio Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Patate al forno Pane Frutta di stagione
dal 11 marzo al 15 marzo	Pasta rosè*	Pasta al pomodoro	Pastina in brodo vegetale	Lasagne al ragù*	Risotto all'ortolana*
	Stracchino	Polpette di legumi e ortaggi*	Tacchino al latte		Bastoncini di merluzzo impanati*
	Verdure al forno* Pane Frutta di stagione	Carote al limone Pane Frutta di stagione	Finocchi lessi Pane Frutta di stagione	Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione
dal 18 marzo al 22 marzo	Pasta ~~al pesto~~ **alle verdure**	Vellutata di legumi con pastina*	Risotto alla parmigiana*	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro
	Omelette al formaggio*	Prosciutto cotto*	Hamburger di pesce*	Emmental*	Pollo al forno
	Finocchi gratinati * Pane Frutta di stagione	Fagiolini all'olio* Pane Frutta di stagione	Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Lattuga Pane Frutta di stagione	Purè* Pane Frutta di stagione
dal 25 marzo al 27 marzo	Pasta all'ortolana	Minestrone di verdura con pastina	Passato con ceci e pastina*		
	Merluzzo impanato*	Hamburger di manzo	Tacchino arrosto		
	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Patate e verdure di stagione Pane Frutta di stagione		
LEGENDA		Piatto unico		Uova	Dott.ssa Jessica Rami
		Carne		Formaggio	
		Pesce		Legumi	salumi

*senza tracce di frutta secca

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare l'allergene

Linck di riferiferimento per le allergie: http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2023-2024 Invernale. Dieta senza molluschi, seppie e pesce					
	LUNEDì	MARTEDì	MERCOLEDì	GIOVEDì	VENERDì
dal 30/10 al 4/11	Pasta al pomodoro	Ravioli di ricotta e spinaci* all'olio e salvia	Pasta all'olio	Pasta la pesto*	Passato di verdure con pastina
	Fettine di tacchino arrosto	Bocconcini di pollo al limone	Frittata al forno al formaggio	~~Merluzzo bianco~~ Mozzarella	Roast Beef
	Piselli all'olio	Spinaci	Bietole saltate	Carote filangè	Patate al forno
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
dal 6/11 al 10/11	Pasta rosè	Pasta al pomodoro	Pastina in brodo vegetale	Lasagne al ragù	Risotto all'ortolana
	Stracchino	Polpette di legumi e ortaggi	Tacchino al latte		~~Bastoncini di merluzzo impanati~~ **Uova strapazzate al formaggio**
	Verdure al forno	Carote al limone	Finocchi lessi	Carote all'olio	Spinaci
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
dal 13 al 17 novembre	Pasta al pesto*	Vellutata di legumi con pastina	Risotto alla parmigiana	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro
	Omelette al formaggio	Prosciutto cotto	~~Pesce~~ **Formaggio fresco**	Emmental	Pollo al forno
	Finocchi gratinati	Fagiolini all'olio*	Carote prezzemolate	Lattuga	Purè
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
dal 20 al 24 novembre	Pasta all'ortolana	Minestrone di verdura con pastina	Passato con ceci e pastina	Polenta all'olio e formaggio	Pasta al ragù
	~~Merluzzo~~ Petto di tacchino alla salvia	Hamburger di manzo	Tacchino arrosto	Uovo strapazzato con pomodoro	Mozzarella
	Carote filangè	Bietole saltate	Patate e verdure di stagione	Spinaci saltati	Insalata
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	LUNEDì	MARTEDì	MERCOLEDì	GIOVEDì	VENERDì
dal 27 novembre al 1 dicembre	Pasta al pomodoro	Pasta all'olio	Pasta la pesto*	Passato di verdure con pastina	Ravioli di ricotta e spinaci* all'olio e salvia

	Fettine di tacchino arrosto	Frittata al forno al formaggio	~~Merluzzo bianco~~ Mozzarella	Roast Beef	Bocconcini di pollo al limone
	Piselli all'olio Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Patate al forno Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione
Dal 4 dicembre al 7 dicembre	Pasta rosè	Pastina in brodo vegetale	Lasagne al ragù	Risotto all'ortolana	
	Stracchino	Tacchino al latte		~~Bastoncini di merluzzo impanati~~ **Uova strapazzate al formaggio**	
	Verdure al forno Pane Frutta di stagione	Finocchi lessi Pane Frutta di stagione	Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	
Dal 11 dicembre al 15 dicembre	Pasta al pesto*	Risotto alla parmigiana	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro	Vellutata di legumi con pastina
	Omelette al formaggio	~~Pesce~~ **Formaggio fresco**	Emmental	Pollo al forno	Prosciutto cotto
	Finocchi gratinati Pane Frutta di stagione	Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Lattuga Pane Frutta di stagione	Purè Pane Frutta di stagione	Fagiolini all'olio* Pane Frutta di stagione
dal 18 dicembre al 22 dicembre	Pasta all'ortolana	Passato con ceci e pastina	Polenta all'olio e formaggio	Pasta al ragù	Minestrone di verdura con pastina
	~~Merluzzo~~ Petto di tacchino alla salvia	Tacchino arrosto	Uovo strapazzato con pomodoro	Mozzarella	Hamburger di manzo
	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Patate e verdure di stagione Pane Frutta di stagione	Spinaci saltati Pane Frutta di stagione	Insalata Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione
	LUNEDì	MARTEDì	MERCOLEDì	GIOVEDì	VENERDì
dal 8 gennaio al 12 gennaio	Pasta al pomodoro	Pasta la pesto*	Passato di verdure con pastina	Ravioli di ricotta e spinaci* all'olio e salvia	Pasta all'olio

	Fettine di tacchino arrosto	~~Merluzzo bianco~~ Mozzarella	Roast Beef	Bocconcini di pollo al limone	Frittata al forno al formaggio
	Piselli all'olio Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Patate al forno Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione
dal 15 gennaio al 19 gennaio	Pasta rosè	Lasagne al ragù	Risotto all'ortolana	Pasta al pomodoro	Pastina in brodo vegetale
	Stracchino		~~Bastoncini di merluzzo impanati~~ **Uova strapazzate al formaggio**	Polpette di legumi e ortaggi	Tacchino al latte
	Verdure al forno Pane Frutta di stagione	Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	Carote al limone Pane Frutta di stagione	Finocchi lessi Pane Frutta di stagione
dal 22 gennaio al 26 gennaio	Pasta al pesto*	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro	Vellutata di legumi con pastina	Risotto alla parmigiana
	Omelette al formaggio	Emmental	Pollo al forno	Prosciutto cotto	~~Pesce~~ **Formaggio fresco**
	Finocchi gratinati Pane Frutta di stagione	Lattuga Pane Frutta di stagione	Purè Pane Frutta di stagione	Fagiolini all'olio* Pane Frutta di stagione	Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione
dal 29 gennaio al 2 febbraio	Pasta all'ortolana	Polenta all'olio e formaggio	Pasta al ragù	Minestrone di verdura con pastina	Passato con ceci e pastina
	~~Merluzzo~~ Petto di tacchino alla salvia	Uovo strapazzato con pomodoro	Mozzarella	Hamburger di manzo	Tacchino arrosto
	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Spinaci saltati Pane Frutta di stagione	Insalata Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Patate e verdure di stagione Pane Frutta di stagione
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
dal 5 febbraio al 9 febbraio	Pasta al pomodoro	Passato di verdure con pastina	Ravioli di ricotta e spinaci* all'olio e salvia	Pasta all'olio	Pasta la pesto*

	Fettine di tacchino arrosto	Roast Beef	Bocconcini di pollo al limone	Frittata al forno al formaggio	~~Merluzzo bianco~~ Mozzarella
	Piselli all'olio Pane Frutta di stagione	Patate al forno Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Frutta di stagione
dal 12 febbraio al 16 febbraio	Pasta rosè	Risotto all'ortolana	Pasta al pomodoro	Pastina in brodo vegetale	Lasagne al ragù
	Stracchino	~~Bastoncini di merluzzo impanati~~ **Uova strapazzate al formaggio**	Polpette di legumi e ortaggi	Tacchino al latte	
	Verdure al forno Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	Carote al limone Pane Frutta di stagione	Finocchi lessi Pane Frutta di stagione	Carote all'olio Pane Frutta di stagione
dal 19 febbraio al 23 febbraio	Pasta al pesto*	Pasta al pomodoro	Vellutata di legumi con pastina	Risotto alla parmigiana	Pasta al ragù vegetale
	Omelette al formaggio	Pollo al forno	Prosciutto cotto	~~Pesce~~ **Formaggio fresco**	Emmental
	Finocchi gratinati Pane Frutta di stagione	Purè Pane Frutta di stagione	Fagiolini all'olio* Pane Frutta di stagione	Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Lattuga Pane Frutta di stagione
dal 26 febbraio al 1 marzo	Pasta all'ortolana	Pasta al ragù	Minestrone di verdura con pastina	Passato con ceci e pastina	Polenta all'olio e formaggio
	~~Merluzzo~~ Petto di tacchino alla salvia	Mozzarella	Hamburger di manzo	Tacchino arrosto	Uovo strapazzato con pomodoro
	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Insalata Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Patate e verdure di stagione Pane Frutta di stagione	Spinaci saltati Pane Frutta di stagione
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
dal 4 marzo al 8 marzo	Pasta al pomodoro	Ravioli di ricotta e spinaci* all'olio e salvia	Pasta all'olio	Pasta la pesto*	Passato di verdure con pastina
	Fettine di tacchino arrosto	Bocconcini di pollo al limone	Frittata al forno al formaggio	~~Merluzzo bianco~~ Mozzarella	Roast Beef

	Piselli all'olio Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Patate al forno Pane Frutta di stagione
dal 11 marzo al 15 marzo	Pasta rosè	Pasta al pomodoro	Pastina in brodo vegetale	Lasagne al ragù	Risotto all'ortolana
	Stracchino	Polpette di legumi e ortaggi	Tacchino al latte		~~Bastoncini di merluzzo impanati~~ **Uova strapazzate al formaggio**
	Verdure al forno Pane Frutta di stagione	Carote al limone Pane Frutta di stagione	Finocchi lessi Pane Frutta di stagione	Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione
dal 18 marzo al 22 marzo	Pasta al pesto*	Vellutata di legumi con pastina	Risotto alla parmigiana	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro
	Omelette al formaggio	Prosciutto cotto	~~Pesce~~ **Formaggio fresco**	Emmental	Pollo al forno
	Finocchi gratinati Pane Frutta di stagione	Fagiolini all'olio* Pane Frutta di stagione	Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Lattuga Pane Frutta di stagione	Purè Pane Frutta di stagione
dal 25 marzo al 27 marzo	Pasta all'ortolana	Minestrone di verdura con pastina	Passato con ceci e pastina		
	~~Merluzzo~~ Petto di tacchino alla salvia	Hamburger di manzo	Tacchino arrosto		
	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Patate e verdure di stagione Pane Frutta di stagione		
LEGENDA		Piatto unico Carne Pesce		Uova Formaggio Legumi	Dott.ssa Jessica Rami Salumi

Linck di riferiferimento per le allergie: http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2023-2024 Invernale. Dieta senza Frutta secca e Uova					
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
dal 30/10 al 4/11	Pasta al pomodoro	~~Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia~~ **Pasta di semola all'olio e salvia**	Pasta all'olio	Pasta ~~al pesto~~ **al pomodoro**	Passato di verdura con pastina di semola
	Fettine di tacchino arrosto	Bocconcini di pollo al limone	~~Frittata al forno al formaggio~~ **Mozzarella/ricotta/stracchino**	Merluzzo bianco	Roast Beef
	Piselli all'olio Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Patate al forno Pane Frutta di stagione
dal 6/11 al 10/11	Pasta rosè**	Pasta al pomodoro	Pastina di semola in brodo vegetale	~~Lasagne al ragù~~ **Pasta in forno al ragù****	Risotto all'ortolana**
	Stracchino	Polpette di legumi e ortaggi**	Tacchino al latte		Bastoncini di merluzzo impanati**
	Verdure al forno** Pane Frutta di stagione	Carote al limone Pane Frutta di stagione	Finocchi lessi Pane Frutta di stagione	Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione
dal 13 al 17 novembre	Pasta ~~al pesto~~ **alle verdure**	Vellutata di legumi con pastina**	Risotto alla parmigiana**	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro
	~~Omelette al formaggio~~ **Petto di tacchino/pollo all'olio**	Prosciutto cotto**	Hamburger di pesce **senza uova****	Emmental**	Pollo al forno
	Finocchi gratinati ** Pane Frutta di stagione	Fagiolini all'olio** Pane Frutta di stagione	Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Lattuga Pane Frutta di stagione	Purè** Pane Frutta di stagione
dal 20 al 24 novembre	Pasta all'ortolana	Minestrone di verdura con pastina di semola	Passato con ceci e pastina**	Polenta all'olio e formaggio *	Pasta al ragù*
	Merluzzo impanato**	Hamburger di manzo*	Tacchino arrosto	~~Uovo strapazzato con pomodoro~~ **Petto di pollo al pomodoro**	Mozzarella
	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Patate e verdure di stagione Pane Frutta di stagione	Spinaci saltati Pane Frutta di stagione	Insalata Pane Frutta di stagione
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ

dal 27 novembre al 1 dicembre	Pasta al pomodoro	Pasta all'olio	Pasta ~~al pesto~~ **al pomodoro**	Passato di verdura con pastina di semola	~~Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia~~ **Pasta di semola all'olio e salvia**
	Fettine di tacchino arrosto	~~Frittata al forno al formaggio~~ **Mozzarella/ricotta/stracchino**	Merluzzo bianco	Roast Beef	Bocconcini di pollo al limone
	Piselli all'olio Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Patate al forno Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione
Dal 4 dicembre al 7 dicembre	Pasta rosè**	Pastina di semola in brodo vegetale	~~Lasagne al ragù~~ **Pasta in forno al ragù****	Risotto all'ortolana**	
	Stracchino	Tacchino al latte		Bastoncini di merluzzo impanati**	
	Verdure al forno** Pane Frutta di stagione	Finocchi lessi Pane Frutta di stagione	Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	
Dal 11 dicembre al 15 dicembre	Pasta ~~al pesto~~ **alle verdure**	Risotto alla parmigiana**	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro	Vellutata di legumi con pastina**
	~~Omelette al formaggio~~ **Petto di tacchino/pollo all'olio**	Hamburger di pesce **senza uova****	Emmental**	Pollo al forno	Prosciutto cotto**
	Finocchi gratinati ** Pane Frutta di stagione	Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Lattuga Pane Frutta di stagione	Purè** Pane Frutta di stagione	Fagiolini all'olio** Pane Frutta di stagione
dal 18 dicembre al 22 dicembre	Pasta all'ortolana	Passato con ceci e pastina**	Polenta all'olio e formaggio *	Pasta al ragù*	Minestrone di verdura con pastina di semola
	Merluzzo impanato**	Tacchino arrosto	~~Uovo strapazzato con pomodoro~~ **Petto di pollo al pomodoro**	Mozzarella	Hamburger di manzo*
	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Patate e verdure di stagione Pane Frutta di stagione	Spinaci saltati Pane Frutta di stagione	Insalata Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ

dal 8 gennaio al 12 gennaio	Pasta al pomodoro	Pasta ~~al pesto~~ **al pomodoro**	Passato di verdura con pastina di semola	~~Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia~~ **Pasta di semola all'olio e salvia**	Pasta all'olio
	Fettine di tacchino arrosto	Merluzzo bianco	Roast Beef	Bocconcini di pollo al limone	~~Frittata al forno al formaggio~~ **Mozzarella/ricotta/stracchino**
	Piselli all'olio Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Patate al forno Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione
dal 15 gennaio al 19 gennaio	Pasta rosè**	~~Lasagne al ragù~~ **Pasta in forno al ragù****	Risotto all'ortolana**	Pasta al pomodoro	Pastina di semola in brodo vegetale
	Stracchino		Bastoncini di merluzzo impanati**	Polpette di legumi e ortaggi**	Tacchino al latte
	Verdure al forno** Pane Frutta di stagione	Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	Carote al limone Pane Frutta di stagione	Finocchi lessi Pane Frutta di stagione
dal 22 gennaio al 26 gennaio	Pasta ~~al pesto~~ **alle verdure**	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro	Vellutata di legumi con pastina**	Risotto alla parmigiana**
	~~Omelette al formaggio~~ **Petto di tacchino/pollo all'olio**	Emmental**	Pollo al forno	Prosciutto cotto**	Hamburger di pesce **senza uova****
	Finocchi gratinati ** Pane Frutta di stagione	Lattuga Pane Frutta di stagione	Purè** Pane Frutta di stagione	Fagiolini all'olio** Pane Frutta di stagione	Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione
dal 29 gennaio al 2 febbraio	Pasta all'ortolana	Polenta all'olio e formaggio *	Pasta al ragù*	Minestrone di verdura con pastina di semola	Passato con ceci e pastina**
	Merluzzo impanato**	~~Uovo strapazzato con pomodoro~~ **Petto di pollo al pomodoro**	Mozzarella	Hamburger di manzo*	Tacchino arrosto
	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Spinaci saltati Pane Frutta di stagione	Insalata Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Patate e verdure di stagione Pane Frutta di stagione
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ

dal 5 febbraio al 9 febbraio	Pasta al pomodoro	Passato di verdura con pastina di semola	~~Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia~~ **Pasta di semola all'olio e salvia**	Pasta all'olio	Pasta ~~al pesto~~ **al pomodoro**
	Fettine di tacchino arrosto	Roast Beef	Bocconcini di pollo al limone	~~Frittata al forno al formaggio~~ **Mozzarella/ricotta/stracchino**	Merluzzo bianco
	Piselli all'olio Pane Frutta di stagione	Patate al forno Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Frutta di stagione
dal 12 febbraio al 16 febbraio	Pasta rosè**	Risotto all'ortolana**	Pasta al pomodoro	Pastina di semola in brodo vegetale	~~Lasagne al ragù~~ **Pasta in forno al ragù****
	Stracchino	Bastoncini di merluzzo impanati**	Polpette di legumi e ortaggi**	Tacchino al latte	
	Verdure al forno** Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	Carote al limone Pane Frutta di stagione	Finocchi lessi Pane Frutta di stagione	Carote all'olio Pane Frutta di stagione
dal 19 febbraio al 23 febbraio	Pasta ~~al pesto~~ **alle verdure**	Pasta al pomodoro	Vellutata di legumi con pastina**	Risotto alla parmigiana**	Pasta al ragù vegetale
	~~Omelette al formaggio~~ **Petto di tacchino/pollo all'olio**	Pollo al forno	Prosciutto cotto**	Hamburger di pesce **senza uova****	Emmental**
	Finocchi gratinati ** Pane Frutta di stagione	Purè** Pane Frutta di stagione	Fagiolini all'olio** Pane Frutta di stagione	Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Lattuga Pane Frutta di stagione
dal 26 febbraio al 1 marzo	Pasta all'ortolana	Pasta al ragù*	Minestrone di verdura con pastina di semola	Passato con ceci e pastina**	Polenta all'olio e formaggio *
	Merluzzo impanato**	Mozzarella	Hamburger di manzo*	Tacchino arrosto	~~Uovo strapazzato con pomodoro~~ **Petto di pollo al pomodoro**
	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Insalata Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Patate e verdure di stagione Pane Frutta di stagione	Spinaci saltati Pane Frutta di stagione
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ

dal 4 marzo al 8 marzo	Pasta al pomodoro	~~Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia~~ **Pasta di semola all'olio e salvia**	Pasta all'olio	Pasta ~~al pesto~~ **al pomodoro**	Passato di verdura con pastina di semola
	Fettine di tacchino arrosto	Bocconcini di pollo al limone	~~Frittata al forno al formaggio~~ **Mozzarella/ricotta/stracchino**	Merluzzo bianco	Roast Beef
	Piselli all'olio Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Patate al forno Pane Frutta di stagione
dal 11 marzo al 15 marzo	Pasta rosè**	Pasta al pomodoro	Pastina di semola in brodo vegetale	~~Lasagne al ragù~~ **Pasta in forno al ragù****	Risotto all'ortolana**
	Stracchino	Polpette di legumi e ortaggi**	Tacchino al latte		Bastoncini di merluzzo impanati**
	Verdure al forno** Pane Frutta di stagione	Carote al limone Pane Frutta di stagione	Finocchi lessi Pane Frutta di stagione	Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione
dal 18 marzo al 22 marzo	Pasta ~~al pesto~~ **alle verdure**	Vellutata di legumi con pastina**	Risotto alla parmigiana**	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro
	~~Omelette al formaggio~~ **Petto di tacchino/pollo all'olio**	Prosciutto cotto**	Hamburger di pesce **senza uova****	Emmental**	Pollo al forno
	Finocchi gratinati ** Pane Frutta di stagione	Fagiolini all'olio** Pane Frutta di stagione	Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Lattuga Pane Frutta di stagione	Purè** Pane Frutta di stagione
dal 25 marzo al 27 marzo	Pasta all'ortolana	Minestrone di verdura con pastina di semola	Passato con ceci e pastina**		
	Merluzzo impanato**	Hamburger di manzo*	Tacchino arrosto		
	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Patate e verdure di stagione Pane Frutta di stagione		

LEGENDA		Piatto unico		Uova	Dott.ssa Jessica Rami
		Carne		Formaggio	
		Pesce		Legumi	Salumi

*senza grana padano e/o senza tracce e derivati delle uova

*senza tracce di frutta secca

Linck di rififerimento per le allergie: http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare l'allergene

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2023-2024 Invernale. Dieta senza uova					
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
dal 30/10 al 4/11	Pasta al pomodoro	~~Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia~~ **Pasta di semola all'olio e salvia**	Pasta all'olio	Pasta al pesto **senza tracce di uova** /oppure **Pasta al pomodoro**	Passato di verdure con pastina di semola
	Fettine di tacchino arrosto	Bocconcini di pollo al limone	~~Frittata al forno al formaggio~~ **Mozzarella/ricotta/stracchino**	Merluzzo bianco	Roast Beef
	Piselli all'olio Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Patate al forno Pane Frutta di stagione
dal 6/11 al 10/11	Pasta rosè*	Pasta al pomodoro	Pastina di semola in brodo vegetale	~~Lasagne al ragù~~ **Pasta in forno al ragù***	Risotto all'ortolana*
	Stracchino	Polpette di legumi e ortaggi*	Tacchino al latte		Bastoncini di merluzzo impanati*
	Verdure al forno* Pane Frutta di stagione	Carote al limone Pane Frutta di stagione	Finocchi lessi Pane Frutta di stagione	Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione
dal 13 al 17 novembre	Pasta ~~al pesto~~ **senza tracce di uova** oppure **alle verdure**	Vellutata di legumi con pastina*	Risotto alla parmigiana*	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro
	~~Omelette al formaggio~~ **Petto di tacchino/pollo all'olio**	Prosciutto cotto*	Hamburger di pesce **senza uova***	Emmental*	Pollo al forno
	Finocchi gratinati* Pane Frutta di stagione	Fagiolini all'olio* Pane Frutta di stagione	Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Lattuga Pane Frutta di stagione	Purè* Pane Frutta di stagione
dal 20 al 24 novembre	Pasta all'ortolana	Minestrone di verdura con pastina di semola	Passato con ceci e pastina*	Polenta all'olio e formaggio *	Pasta al ragù*
	Merluzzo impanato*	Hamburger di manzo*	Tacchino arrosto	~~Uovo strapazzato con pom.~~ **Petto di pollo al pomodoro**	Mozzarella
	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Patate e verdure di stagione Pane Frutta di stagione	Spinaci saltati Pane Frutta di stagione	Insalata Pane Frutta di stagione
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
dal 27 novembre al 1 dicembre	Pasta al pomodoro	Pasta all'olio	Pasta al pesto **senza tracce di uova** /oppure **Pasta al pomodoro**	Passato di verdure con pastina di semola	~~Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia~~ **Pasta di semola all'olio e salvia**

	Fettine di tacchino arrosto	~~Frittata al forno al formaggio~~ **Mozzarella/ricotta/stracchino**	Merluzzo bianco	Roast Beef	Bocconcini di pollo al limone
	Piselli all'olio Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Patate al forno Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione
Dal 4 dicembre al 7 dicembre	Pasta rosè*	Pastina di semola in brodo vegetale	~~Lasagne al ragù~~ **Pasta in forno al ragù***	Risotto all'ortolana*	
	Stracchino	Tacchino al latte		Bastoncini di merluzzo impanati*	
	Verdure al forno* Pane Frutta di stagione	Finocchi lessi Pane Frutta di stagione	Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	
Dal 11 dicembre al 15 dicembre	Pasta ~~al pesto~~ **senza tracce di uova** oppure **Pasta alle verdure**	Risotto alla parmigiana*	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro	Vellutata di legumi con pastina*
	~~Omelette al formaggio~~ **Petto di tacchino/pollo all'olio**	Hamburger di pesce **senza uova***	Emmental*	Pollo al forno	Prosciutto cotto*
	Finocchi gratinati* Pane Frutta di stagione	Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Lattuga Pane Frutta di stagione	Purè* Pane Frutta di stagione	Fagiolini all'olio* Pane Frutta di stagione
dal 18 dicembre al 22 dicembre	Pasta all'ortolana	Passato con ceci e pastina*	Polenta all'olio e formaggio *	Pasta al ragù*	Minestrone di verdura con pastina di semola
	Merluzzo impanato*	Tacchino arrosto	~~Uovo strapazzato con pom.~~ **Petto di pollo al pomodoro**	Mozzarella	Hamburger di manzo*
	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Patate e verdure di stagione Pane Frutta di stagione	Spinaci saltati Pane Frutta di stagione	Insalata Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
dal 8 gennaio al 12 gennaio	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto **senza tracce di uova** /oppure **Pasta al pomodoro**	Passato di verdure con pastina di semola	~~Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia~~ **Pasta di semola all'olio e salvia**	Pasta all'olio

	Fettine di tacchino arrosto	Merluzzo bianco	Roast Beef	Bocconcini di pollo al limone	~~Frittata al forno al formaggio~~ **Mozzarella/ricotta/stracchino**
	Piselli all'olio Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Patate al forno Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione
dal 15 gennaio al 19 gennaio	Pasta rosè*	~~Lasagne al ragù~~ **Pasta in forno al ragù***	Risotto all'ortolana*	Pasta al pomodoro	Pastina di semola in brodo vegetale
	Stracchino		Bastoncini di merluzzo impanati*	Polpette di legumi e ortaggi*	Tacchino al latte
	Verdure al forno* Pane Frutta di stagione	Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	Carote al limone Pane Frutta di stagione	Finocchi lessi Pane Frutta di stagione
dal 22 gennaio al 26 gennaio	Pasta ~~al pesto~~ **senza tracce di uova** oppure **Pasta alle verdure**	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro	Vellutata di legumi con pastina*	Risotto alla parmigiana*
	~~Omelette al formaggio~~ **Petto di tacchino/pollo all'olio**	Emmental*	Pollo al forno	Prosciutto cotto*	Hamburger di pesce **senza uova***
	Finocchi gratinati* Pane Frutta di stagione	Lattuga Pane Frutta di stagione	Purè* Pane Frutta di stagione	Fagiolini all'olio* Pane Frutta di stagione	Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione
dal 29 gennaio al 2 febbraio	Pasta all'ortolana	Polenta all'olio e formaggio *	Pasta al ragù*	Minestrone di verdura con pastina di semola	Passato con ceci e pastina*
	Merluzzo impanato*	~~Uovo strapazzato con pom.~~ **Petto di pollo al pomodoro**	Mozzarella	Hamburger di manzo*	Tacchino arrosto
	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Spinaci saltati Pane Frutta di stagione	Insalata Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Patate e verdure di stagione Pane Frutta di stagione
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
dal 5 febbraio al 9 febbraio	Pasta al pomodoro	Passato di verdure con pastina di semola	~~Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia~~ **Pasta di semola all'olio e salvia**	Pasta all'olio	Pasta al pesto **senza tracce di uova** /oppure **Pasta al pomodoro**

	Fettine di tacchino arrosto	Roast Beef	Bocconcini di pollo al limone	~~Frittata al forno al formaggio~~ **Mozzarella/ricotta/stracchino**	Merluzzo bianco
	Piselli all'olio Pane Frutta di stagione	Patate al forno Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Frutta di stagione
dal 12 febbraio al 16 febbraio	Pasta rosè*	Risotto all'ortolana*	Pasta al pomodoro	Pastina di semola in brodo vegetale	~~Lasagne al ragù~~ **Pasta in forno al ragù***
	Stracchino	Bastoncini di merluzzo impanati*	Polpette di legumi e ortaggi*	Tacchino al latte	
	Verdure al forno* Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	Carote al limone Pane Frutta di stagione	Finocchi lessi Pane Frutta di stagione	Carote all'olio Pane Frutta di stagione
dal 19 febbraio al 23 febbraio	Pasta ~~al pesto~~ **senza tracce di uova** oppure **Pasta alle verdure**	Pasta al pomodoro	Vellutata di legumi con pastina*	Risotto alla parmigiana*	Pasta al ragù vegetale
	~~Omelette al formaggio~~ **Petto di tacchino/pollo all'olio**	Pollo al forno	Prosciutto cotto*	Hamburger di pesce **senza uova***	Emmental*
	Finocchi gratinati* Pane Frutta di stagione	Purè* Pane Frutta di stagione	Fagiolini all'olio* Pane Frutta di stagione	Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Lattuga Pane Frutta di stagione
dal 26 febbraio al 1 marzo	Pasta all'ortolana	Pasta al ragù*	Minestrone di verdura con pastina di semola	Passato con ceci e pastina*	Polenta all'olio e formaggio *
	Merluzzo impanato*	Mozzarella	Hamburger di manzo*	Tacchino arrosto	~~Uovo strapazzato con pom.~~ **Petto di pollo al pomodoro**
	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Insalata Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Patate e verdure di stagione Pane Frutta di stagione	Spinaci saltati Pane Frutta di stagione
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
dal 4 marzo al 8 marzo	Pasta al pomodoro	~~Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia~~ **Pasta di semola all'olio e salvia**	Pasta all'olio	Pasta al pesto **senza tracce di uova** /oppure **Pasta al pomodoro**	Passato di verdure con pastina di semola

	Fettine di tacchino arrosto	Bocconcini di pollo al limone	~~Frittata al forno al formaggio~~ **Mozzarella/ricotta/stracchino**	Merluzzo bianco	Roast Beef
	Piselli all'olio Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Patate al forno Pane Frutta di stagione
dal 11 marzo al 15 marzo	Pasta rosè*	Pasta al pomodoro	Pastina di semola in brodo vegetale	~~Lasagne al ragù~~ **Pasta in forno al ragù***	Risotto all'ortolana*
	Stracchino	Polpette di legumi e ortaggi*	Tacchino al latte		Bastoncini di merluzzo impanati*
	Verdure al forno* Pane Frutta di stagione	Carote al limone Pane Frutta di stagione	Finocchi lessi Pane Frutta di stagione	Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione
dal 18 marzo al 22 marzo	Pasta ~~al pesto~~ **senza tracce di uova** oppure **Pasta alle verdure**	Vellutata di legumi con pastina*	Risotto alla parmigiana*	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro
	~~Omelette al formaggio~~ **Petto di tacchino/pollo all'olio**	Prosciutto cotto*	Hamburger di pesce **senza uova***	Emmental*	Pollo al forno
	Finocchi gratinati* Pane Frutta di stagione	Fagiolini all'olio* Pane Frutta di stagione	Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Lattuga Pane Frutta di stagione	Purè* Pane Frutta di stagione
dal 25 marzo al 27 marzo	Pasta all'ortolana	Minestrone di verdura con pastina di semola	Passato con ceci e pastina*		
	Merluzzo impanato*	Hamburger di manzo*	Tacchino arrosto		
	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Patate e verdure di stagione Pane Frutta di stagione		

LEGENDA		Piatto unico		Uova	Dott.ssa Jessica Rami
		Carne		Formaggio	
		Pesce		Legumi	Salumi

*senza grana padano e/o senza tracce e derivati delle uova

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare l'allergene

Linck di riferiferimento per le allergie: http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2023-2024 Invernale. Intolleranza al Lattosio					
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
dal 30/10 al 4/11	Pasta al pomodoro	~~Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia~~ **Pasta di semola all'olio e salvia**	Pasta all'olio	Pasta al pesto **s.l.**	Passato di verdure con pastina
	Fettine di tacchino arrosto	Bocconcini di pollo al limone	Frittata al forno al formaggio **s.l.**	Merluzzo bianco	Roast Beef
	Piselli all'olio Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Patate al forno Pane Frutta di stagione
dal 6/11 al 10/11	Pasta rosè **s.l.**	Pasta al pomodoro	Pastina in brodo vegetale	~~Lasagne al ragù~~ **Pasta in forno al ragù (s.l.)**	Risotto all'ortolana **s.l.**
	Stracchino **s.l.**	Polpette di legumi e ortaggi	Tacchino al latte **s.l.**		Bastoncini di merluzzo impanati
	Verdure al forno Pane Frutta di stagione	Carote al limone Pane Frutta di stagione	Finocchi lessi Pane Frutta di stagione	Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione
dal 13 al 17 novembre	Pasta al pesto **s.l.**	Vellutata di legumi con pastina s.l.	Risotto alla parmigiana **s.l.**	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro
	Omelette al formaggio **s.l.**	Prosciutto cotto s.l.	Hamburger di pesce	Emmental	Pollo al forno
	Finocchi gratinati **s.l.** Pane Frutta di stagione	Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Lattuga Pane Frutta di stagione	~~Purè~~ **Patate lesse** Pane Frutta di stagione
dal 20 al 24 novembre	Pasta all'ortolana	Minestrone di verdura con pastina	Passato con ceci e pastina	Polenta all'olio e formaggio **s.l.**	Pasta al ragù
	Merluzzo impanato	Hamburger di manzo	Tacchino arrosto	Uovo strapazzato con pomodoro **s.l.**	Mozzarella **s.l.**
	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Patate e verdure di stagione Pane Frutta di stagione	Spinaci saltati Pane Frutta di stagione	Insalata Pane Frutta di stagione
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ

dal 27 novembre al 1 dicembre	Pasta al pomodoro	Pasta all'olio	Pasta al pesto **s.l.**	Passato di verdure con pastina	~~Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia~~ **Pasta di semola all'olio e salvia**
	Fettine di tacchino arrosto	Frittata al forno al formaggio **s.l.**	Merluzzo bianco	Roast Beef	Bocconcini di pollo al limone
	Piselli all'olio Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Patate al forno Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione
Dal 4 dicembre al 7 dicembre	Pasta rosè **s.l.**	Pastina in brodo vegetale	~~Lasagne al ragù~~ **Pasta in forno al ragù (s.l.)**	Risotto all'ortolana **s.l.**	
	Stracchino **s.l.**	Tacchino al latte **s.l.**		Bastoncini di merluzzo impanati	
	Verdure al forno Pane Frutta di stagione	Finocchi lessi Pane Frutta di stagione	Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	
Dal 11 dicembre al 15 dicembre	Pasta al pesto **s.l.**	Risotto alla parmigiana **s.l.**	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro	Vellutata di legumi con pastina s.l.
	Omelette al formaggio **s.l.**	Hamburger di pesce	Emmental	Pollo al forno	Prosciutto cotto s.l.
	Finocchi gratinati **s.l.** Pane Frutta di stagione	Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Lattuga Pane Frutta di stagione	~~Purè~~ **Patate lesse** Pane Frutta di stagione	Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione
dal 18 dicembre al 22 dicembre	Pasta all'ortolana	Passato con ceci e pastina	Polenta all'olio e formaggio **s.l.**	Pasta al ragù	Minestrone di verdura con pastina
	Merluzzo impanato	Tacchino arrosto	Uovo strapazzato con pomodoro **s.l.**	Mozzarella **s.l.**	Hamburger di manzo
	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Patate e verdure di stagione Pane Frutta di stagione	Spinaci saltati Pane Frutta di stagione	Insalata Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ

dal 8 gennaio al 12 gennaio	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto **s.l.**	Passato di verdure con pastina	~~Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia~~ **Pasta di semola all'olio e salvia**	Pasta all'olio
	Fettine di tacchino arrosto	Merluzzo bianco	Roast Beef	Bocconcini di pollo al limone	Frittata al forno al formaggio **s.l.**
	Piselli all'olio Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Patate al forno Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione
dal 15 gennaio al 19 gennaio	Pasta rosè **s.l.**	~~Lasagne al ragù~~ **Pasta in forno al ragù (s.l.)**	Risotto all'ortolana **s.l.**	Pasta al pomodoro	Pastina in brodo vegetale
	Stracchino **s.l.**		Bastoncini di merluzzo impanati	Polpette di legumi e ortaggi	Tacchino al latte **s.l.**
	Verdure al forno Pane Frutta di stagione	Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	Carote al limone Pane Frutta di stagione	Finocchi lessi Pane Frutta di stagione
dal 22 gennaio al 26 gennaio	Pasta al pesto **s.l.**	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro	Vellutata di legumi con pastina s.l.	Risotto alla parmigiana **s.l.**
	Omelette al formaggio **s.l.**	Emmental	Pollo al forno	Prosciutto cotto s.l.	Hamburger di pesce
	Finocchi gratinati **s.l.** Pane Frutta di stagione	Lattuga Pane Frutta di stagione	~~Purè~~ **Patate lesse** Pane Frutta di stagione	Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione
dal 29 gennaio al 2 febbraio	Pasta all'ortolana	Polenta all'olio e formaggio **s.l.**	Pasta al ragù	Minestrone di verdura con pastina	Passato con ceci e pastina
	Merluzzo impanato	Uovo strapazzato con pomodoro **s.l.**	Mozzarella **s.l.**	Hamburger di manzo	Tacchino arrosto
	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Spinaci saltati Pane Frutta di stagione	Insalata Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Patate e verdure di stagione Pane Frutta di stagione
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ

dal 5 febbraio al 9 febbraio	Pasta al pomodoro	Passato di verdure con pastina	~~Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia~~ **Pasta di semola all'olio e salvia**	Pasta all'olio	Pasta al pesto **s.l.**
	Fettine di tacchino arrosto	Roast Beef	Bocconcini di pollo al limone	Frittata al forno al formaggio **s.l.**	Merluzzo bianco
	Piselli all'olio Pane Frutta di stagione	Patate al forno Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Frutta di stagione
dal 12 febbraio al 16 febbraio	Pasta rosè **s.l.**	Risotto all'ortolana **s.l.**	Pasta al pomodoro	Pastina in brodo vegetale	~~Lasagne al ragù~~ **Pasta in forno al ragù (s.l.)**
	Stracchino **s.l.**	Bastoncini di merluzzo impanati	Polpette di legumi e ortaggi	Tacchino al latte **s.l.**	
	Verdure al forno Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	Carote al limone Pane Frutta di stagione	Finocchi lessi Pane Frutta di stagione	Carote all'olio Pane Frutta di stagione
dal 19 febbraio al 23 febbraio	Pasta al pesto **s.l.**	Pasta al pomodoro	Vellutata di legumi con pastina s.l.	Risotto alla parmigiana **s.l.**	Pasta al ragù vegetale
	Omelette al formaggio **s.l.**	Pollo al forno	Prosciutto cotto s.l.	Hamburger di pesce	Emmental
	Finocchi gratinati **s.l.** Pane Frutta di stagione	~~Purè~~ **Patate lesse** Pane Frutta di stagione	Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Lattuga Pane Frutta di stagione
dal 26 febbraio al 1 marzo	Pasta all'ortolana	Pasta al ragù	Minestrone di verdura con pastina	Passato con ceci e pastina	Polenta all'olio e formaggio **s.l.**
	Merluzzo impanato	Mozzarella **s.l.**	Hamburger di manzo	Tacchino arrosto	Uovo strapazzato con pomodoro **s.l.**
	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Insalata Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Patate e verdure di stagione Pane Frutta di stagione	Spinaci saltati Pane Frutta di stagione
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ

dal 4 marzo al 8 marzo	Pasta al pomodoro	~~Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia~~ **Pasta di semola all'olio e salvia**	Pasta all'olio	Pasta al pesto **s.l.**	Passato di verdure con pastina
	Fettine di tacchino arrosto	Bocconcini di pollo al limone	Frittata al forno al formaggio **s.l.**	Merluzzo bianco	Roast Beef
	Piselli all'olio Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Patate al forno Pane Frutta di stagione
dal 11 marzo al 15 marzo	Pasta rosè **s.l.**	Pasta al pomodoro	Pastina in brodo vegetale	~~Lasagne al ragù~~ **Pasta in forno al ragù (s.l.)**	Risotto all'ortolana **s.l.**
	Stracchino **s.l.**	Polpette di legumi e ortaggi	Tacchino al latte **s.l.**		Bastoncini di merluzzo impanati
	Verdure al forno Pane Frutta di stagione	Carote al limone Pane Frutta di stagione	Finocchi lessi Pane Frutta di stagione	Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione
dal 18 marzo al 22 marzo	Pasta al pesto **s.l.**	Vellutata di legumi con pastina s.l.	Risotto alla parmigiana **s.l.**	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro
	Omelette al formaggio **s.l.**	Prosciutto cotto s.l.	Hamburger di pesce	Emmental	Pollo al forno
	Finocchi gratinati **s.l.** Pane Frutta di stagione	Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Lattuga Pane Frutta di stagione	~~Purè~~ **Patate lesse** Pane Frutta di stagione
dal 25 marzo al 27 marzo	Pasta all'ortolana	Minestrone di verdura con pastina	Passato con ceci e pastina		
	Merluzzo impanato	Hamburger di manzo	Tacchino arrosto		
	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Patate e verdure di stagione Pane Frutta di stagione		
LEGENDA		Piatto unico		Uova	Dott.ssa Jessica Rami
		Carne		Formaggio	
		Pesce		Legumi	Salumi

s.l.= senza lattosio **Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare il lattosio**