

PROGRAMMA ALIMENTARE ESTIVO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 settimana	Pasta olio e parm Frittata di patate Piselli al prosciutto Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Bastoncini di pesce Insalata pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Arista al forno Fagiolini Pane Frutta di stagione	Pasta all'ortolana Bocconcini parmig. reggiano Patate e carote al vapore Pane Frutta di stagione	Pizza Prosciutto cotto insalata mista Pane Frutta di stagione
2 settimana	Pasta al pesto Petto di pollo al limone fagiolini al vapore/al pomod Pane Frutta di stagione	Lasagne al pomodoro Formaggio Mozzarella Insalata pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta olio e parmigiano Filetti di merluzzo gratinato Carote fiate Pane Frutta di stagione	Minestra di verdura con pasta Frittata con zucchine Piselli e carote saltate Pane Yogurt	Risotto alle carote Arista al forno Patate arrosto Pane Frutta di stagione
3 settimana	Pizza Prosciutto cotto Insalata mista Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro e basilico Insalatona con tonno, fagioli, insalata, pomodori Patate lesse Pane Yogurt	Passato di verdura con Pasta Petto di pollo al latte Pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Polpette di manzo Fagiolini vapore Pane Frutta di stagione	Lasagne al sugo di pesce/pesto Formaggio Stracchino Insalata pomodori Pane Frutta di stagione
4 settimana	Risotto alla crema formaggi Prosciutto cotto Carote filangè Pane Frutta di stagione	Pasta al tonno Tacchino arrosto Patate arrosto Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Uova strapazzate Piselli al prosciutto Pane Frutta di stagione	Minestra verdure con farro/pasta Stracchino Pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro e basilico Insalata di mare c/patate e verd Pane Yogurt
5 settimana	Pasta al ragù Pollo arrosto Patate lesse Pane Frutta di stagione	Pasta alle verdure Arrosto manzo Fagioli all'olio Pane Frutta di stagione	Crema di verdure con crostini Caciotta Insalata verde Pane Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Bastoncini di merluzzo Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione	Pasta rosè Frittata con zucchine Pomodori, carote e mais Pane Frutta di stagione